

地域交流誌

# たいざんぼく

## 水前寺



医療法人清和会

水前寺とうや病院

老人保健施設シルバーピア水前寺

特定施設シルバーピアグランド通り

在宅ステーション水前寺

Vol. 62 2016.3



写真：事務部スタッフ

◇慢性心不全について

◇健考茶論「竹の歳時記」

◇水前寺界限ばさるく カフェ レクエルドさん

教えて！  
ドクター



# 慢性心不全について

動悸、息切れ、疲れやすいなどの症状はありませんか？

水前寺とうや病院

院長代行 外村 洋一



ほかむら よういち  
外村 洋一

## 慢性心不全の症状

階段を昇る、急ぎ足で歩く等、日常生活での動作時の「動悸」「息切れ」「易疲労感」「下肢のむくみ(浮腫)」「夜間の呼吸困難」などが主な症状です。

## 慢性心不全の原因

慢性心不全の原因は色々ありますが、心臓は、生まれた時から死ぬまで、収縮・拡張を繰り返し、拍動し続け、全身に血液を送る役割の臓器です。この臓器がへたばったら死んでしまいますので、もともと5〜6倍の予備能力があり、ちょっとした障害では症状は出ません。ところが、心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈などの心疾患や、

## 慢性心不全の診断は？

高血圧などを未治療のまま放置していると、心臓の収縮・拡張がスムーズにできなくなり、慢性心不全に移行していくことがあります。そのほか、糖尿病、甲状腺疾患、栄養障害、薬物の影響などが原因となることもあります。

冒頭の自覚症状、胸部レントゲンや心臓エコー検査の画像検査で、また心筋の収縮力が弱まった時にできるホルモンBNP/NTpro-BNPの定量を、血液検査にて診断します。

## どんな治療をしますか？

一般的な治療は、安静、飲水・塩分制限、酸素吸入、利尿剤などの薬物治療ですが、エレクトロ口ニクスの発達により現代の医療では、様々な治療法が開発されています。しかし、慢性心不全になった原因が何かをはっきりさせて、その原因治療を同時に行うことも重要です。

## 日常生活での注意点

慢性心不全にならない、あるいは悪化させないためには、心臓病の引き金となる生活習慣病にかからないことが大切です。日頃の生活に気をつけて、高血圧や高血糖、高脂血症にならないようにしましょう。

慢性心不全になってしまったとしても、しっかりと生活を管理することにより、症状が改善することは十分に期待できます。

### ● 塩分のとりすぎに注意する

塩分をとりすぎると、それを薄めるために水分をたくさんとることになります。その結果、血液量が増えて心臓の負担が増加します。

### ● 禁煙

### ● 飲酒を控える

アルコールはまったくダメというわけではありません。飲みすぎないように上手につきあっていくことが大切です。

### ● 十分な休養・睡眠をとる

不規則な生活や睡眠不足は心臓に大きな負担をかけます。

### ● 風邪の予防

風邪は心不全の症状を悪化させる主要な原因のひとつとなります。

### ● 定期的な診察を受ける

心不全の症状かもしれない気になる人は循環器科の受診をおすすめします。

とにかく、症状があれば、一度専門医を受診しましょう。



治療後、ほぼ正常なレントゲン写真



心臓が拡大、肺の透過性が低下、胸水貯留



# 心不全治療薬 「ジギタリス」

## 知ってほしいな！ くすりの豆知識

53

慢性心不全の薬物療法には、体内の余分な水分を取り除く利尿薬、心臓の働きを手助けする「ジギタリス製剤」、「β遮断薬」などがあります。今回は心不全に関連して、治療薬として長く使われてきた「ジギタリス」のお話をしたいと思います。

水前寺とうや病院 薬剤師 河野 真弓



ジギタリス（和名：キツネノテブクロ）は、「ジギトキシシン(digitoxin)」という心臓を収縮させる成分を含む植物です。美しい花なので、品種改良を重ねられて園芸用となっており、庭に植えてあるのを見かけます。

### ジギタリスの歴史

心不全の治療に使われた歴史は古く、18世紀のイギリスではむくみを改善するために民間療法薬として使われていました。内科医のウィザリングはある日、致死的なむくみを患った患者を診ます。施す手段も無く余命わずかと思われましたが、後日患者が元気にしていると聞き驚愕しました。その患者はこの民間療法薬を飲んでいたので、不思議に思ったウィザリングは、民間療法薬について研究し、ジギタリスがむくみに効果があることを突き止めます。自身の患者にもジギタリスを処方して

治療に当たりました。

また今では使われることはありませんが、19世紀ヨーロッパではてんかんにも使用されていたそうです。実はジギタリスの副作用として、ものが黄色に見えるということがあります。てんかんのためのジギタリスを服用していたゴッホの絵に黄色いものが多いのはジギタリス中毒だったのではないかという説もあります。

日本には西洋医学を伝えたことで有名なシーボルトが、江戸時代後期に初めてジギタリスを長崎に持ち込んだといわれています。

現在処方薬として使用されているものはジギトキシシンを化学的に合成したもので、ジギタリスの葉から抽出したものではありません。

### 名前の由来

心臓を収縮させる成分「ジギトキシシン」に関連して

動植物の毒の中でも、猛毒なものを「トキシシン」といいます。「トキシシン」の語源は、ギリシャ語で一撃で倒す矢毒「弓の毒」＝「トキシシン・ファルマコン」に由来。それに対して「ポイズン」(毒物)は、「毒」一般をさす言葉で、ラテン語の「薬を飲む」という意味が語源です。

このφάρμακον=pharmakon(ファルマコン)とは、薬でもあり毒でもあるという意味の言葉で、まさにジギトキシシンに当てはまります。また、英語で薬剤師はpharmacist(ファーマシスト)ですが、もともとはファルマコンからきているんです。

ジギタリス製剤は心不全治療薬の増加により以前よりは使用量が少なくなりましたが、心不全患者の入院回数を減らすなど有効な場合もあり、2000年以上使用されている薬です。でも、心不全に効果があるからといって、くれぐれもジギタリスの葉は食べないくださいね！



## 回復期リハビリテーション病棟のグループ活動

回復期リハビリテーション病棟では、看護部とリハビリテーション科、栄養科が連携して「転倒」「離床」「学習」「食事」のグループ活動を行っています。今回はその取り組みについてご紹介します。

### 離床 鬼退治 2月7日(日)

食堂にて鬼退治のレクリエーション。

患者さまには、新聞紙を丸めて作ったボール「豆」を持ってスタンバイしていただき、赤鬼と青鬼が登場すると、「鬼は外、福は内！」と大声で唱えながら、鬼が背負っている籠の中に投げ入れました。逃げ廻る鬼の籠の中に入れるのは難しそうでしたが、元気で楽しそうに、鬼さん目がけて約30個近くの豆玉を投げ入れることができました。皆さまの活躍のおかげで無事鬼退治が出来ました。



### 食事 デザートバイキング 2月10日(水)

バレンタインも近いということで、チョコレートのデザートバイキング！

昼食後、食堂とお部屋で食事をしている患者さまのもとへ、バレンタインの音楽を流しながらデザート運び、チョコケーキ、チョコムース、チョコバナナ・果物（イチゴ・パイナップル）の4種類から2つ選んで食べていただきました。デザートを選んでときの笑顔、食べているときの笑顔、たくさん笑顔あふれるひと時でした。「美味しかった」「毎日でも食べたい」との感想を頂き、大好評でした。



## 管理栄養士の ヘルシーレシピ

水前寺とうや病院 栄養科  
主任 岩崎由美子・白坂涼子

### 里芋のクリームシチュー



#### 材料 (4人分)

鶏もも肉・・・200～300g	コンソメスープ・・・200cc
里芋(中)・・・5～6個	(湯 200cc にコンソメ 1個)
人参・・・1本	豆乳・・・200cc
白菜・・・2～3枚	生クリーム・・・100cc
生しいたけ・・・5枚	サラダ油・・・大さじ 1
ブロッコリー・・・1/2個	塩コショウ・・・少々

### 旬の野菜や鶏肉のだしを効かせて塩分控えめ！ ホワイトソースは里芋のとろみを利用してヘルシーに！

ホワイトソースにバターや小麦粉を使わず、豆乳と里芋のとろみを活用することで、ヘルシーであっさりとした味に仕上げます。豆乳に含まれるサポニンが血圧を下げてくれる嬉しい働きもあります。

#### 作り方

- ① 鶏もも肉は一口大に切る。
- ② 里芋は4等分にし、人参は大きめの乱切り、白菜は一口大ほどの大きさに切る。
- ③ 生しいたけは厚めにスライスし、ブロッコリーは小房に分ける。
- ④ ブロッコリーは色よく茹で、冷水に放ち、水気を切っておく。
- ⑤ 鍋にサラダ油を入れ、鶏の皮目を下にし中火で焼く。
- ⑥ 里芋、人参、白菜、生しいたけを加え、コンソメスープで煮る。
- ⑦ 豆乳を加えて温め、塩コショウで味を整え、生クリームでコクを出す。
- ⑧ 器にシチューを注ぎ、ブロッコリーを盛り付ける。

こんにちは！  
訪問看護事業所です！！



はじめまして！  
1月に入職した  
上原優です。  
笑顔でがんばります！

# 在宅ステーション水前寺 訪問看護事業所

特定施設シルバーピアグラウンド通り内

TEL.096-384-5580

## 訪問看護事業所って 誰が何をしている所？

実際どのような事を行っているか分からない方も多いのではないのでしょうか？  
看護師がご自宅に伺い、病院で行っているような看護師の仕事をしています。  
今回利用者さま宅での様子を撮らせていただきました。



●ご自宅でのリハビリテーション



●血圧測定、状態観察



●内服薬の管理

他にも

- 医療処置（カテーテル管理、痰の吸引など）
- 医療機器の管理（在宅酸素、人工呼吸器など）
- 日常生活支援（入浴、食事、排泄の介助など）
- 終末期ケア、在宅での看取り
- ご家族の介護相談、精神的支援
- 緊急時 24 時間対応

などを行っています。

訪問看護について少しイメージできましたか？

分からないことは当事業所またはかかりつけ医・ケアマネジャーへお気軽にご相談ください。お待ちしております。



ホームホスピスや有料老人ホームなどへの訪問も行っています。  
●写真はホームホスピス（われもこう）さんでの1枚

今号「教えてドクター！」の執筆者である水前寺とうや病院 外村洋一院長代行がこの度、「厚生労働大臣表彰」を受賞しました。永きにわたり、熊本県社会保険診療報酬請求書審査委員会委員として審査の適正・充実と委員会の円滑な運営に尽力したこと、また、循環器の指導的な立場から専門分野においても適切な助言を行い、診療報酬請求の審査に多大な貢献をしたとして、今回の受賞となりました。



おめでとう  
ございます

# シルバーピアだより

シルバーピア水前寺  
入 所

シルバーピア水前寺 入所・通所  
シルバーピアグランド通り 特定施設

春の食フェア

## 少し早い春を感じて



春一番が吹き、春の足音が近づきつつある2月の16～18日にシルバーピア水前寺では、春の食フェアを開催いたしました。

少し早いのですが、ひな祭りをテーマに会場の飾り付けを行い、利用者の方にもひなまつりをテーマにした食事を召し上がっていただきました。内容はといたしますと菱餅の形に盛り付けられた散らし寿司、お事汁、海老、菜の花、さつまいもの天ぷら三点盛、春菊のおひたし、そして、ひなまつりによく食べられる「ハマグリ」をイメージしたチョコクレープをご用意いたしました。お事汁とは、旧暦の12月8日、2月8日の「事八日」（ことようか）に無病息災を祈って食べる野菜たっぷりのみそ汁です。芋、大根、にんじん、ごぼう、小豆、こんにゃくの6種類の具材が入ったビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富な寒い時期に体の心から温まる伝統の健康長寿食です。

春まであと一步、三寒四温で寒かったり暖かかったり、体調を崩しやすい今日この頃ですが、お事汁を召し上がって元気になっていただきました。



ハマグリをイメージしたクレープ

### なぜひなまつりには「ハマグリ」を食べるの??

ハマグリの貝殻は、対になっている貝殻でなければぴったりと合わないことから、「仲の良い夫婦」を表し、「いい相手と巡り合えますように」という親の願いがこめられているんですって！



ひし餅と  
ひな祭り御膳



つるし雛も飾りました

## シルバーピア グランド通り

## 豆まきで鬼退治!

入居されている方々の邪気を払い、福を呼び込み新しい節目を迎えていただくため、今年も豆まきを開催。今年の鬼は例年になく凶暴で大暴れ!! しかし、豆まきにより鬼退治!! その後、福が登場し皆さまの無病息災を祈って、笑い溢れる内に豆まきを終える事ができました。



## シルバーピア水前寺 デイケア (通所リハ)

## 詩吟の発表会♪



シルバーピア水前寺での趣味活動の中で、詩吟を楽しまれる方もいらっしゃいます。1月28日(木)

に発表会があり、日頃の練習の成果を発揮していただきました。

ボランティアに来ていただいている坂田さまのご指導の下ウォーミングアップをした後、デイフロアにて他の利用者さまの前で本番です。題目は、「富士山」と坂田さま作詞の「新年を吟友と祝う」等、新年にちなんだ歌を披露していただきました。皆さん真剣な表情で、少し緊張されていたかも・・・。



## 竹の歳時記

水前寺とうや病院で  
毎月開催している  
土曜健康サロンの  
内容を連載しています

慌ただしい日々の中で、時には俳句の感性に触れるのも心に潤いと安らぎを与えることと思います。『おのが葉に月おぼろなり竹の春』は与謝蕪村、『ちる笹のむら雨かぶる竹の秋』は飯田蛇笏が詠んだ句です。俳句は季節の言葉、季語を入れて、情景を叙情豊かに表現する日本伝統の五七五の定型詩ですが、これら二句の季節はいつとお考えでしょうか？句中に竹をモチーフとした竹の〇〇と表現されているので答えは簡単とお考えの方も多いのではないのでしょうか？

### ○竹の春・竹の秋

『竹』は私たちの生活に馴染み深い植物ですが、意外と知らないことも多く、植物学的にはイネ目イネ科タケ亜科に分類されるそうで、何ともイ

メージ出来ませんが、分類上は稲の仲間？だそうですね。竹と笹の違いも今ひとつ霧の中ですが、一般的に丈の高いのが竹で、丈の低いのを笹と呼ぶそうですね。他にも(タケノコの)皮が成長した後に落ちるのが竹で、従って茎(正確には程)は緑色で竹皮はオニギリを包むのに利用され、茎の周りに皮が残るのが笹だそうです。北海道に笹は自生していますが、九州で見かけるような大きな孟宗竹は自生しておらず、北海道生まれの人が九州を旅すると孟宗竹が非常に珍しく、竹林の前で記念写真を撮るんだと話されていました。

梅が咲き終わると、竹は私たちに春の息吹、タケノコを届けてくれます。孟宗竹のタケノコは地上に顔を出すと、ぐえぐみが出てくるので、地中の芽を掘り出すことが肝要で、上手に土中のお目当てを見つめるには経験が必要です。北日本では根曲がり竹(雪の重みで茎が曲がった笹、本来の名称は千島笹)のタケノコを皮付きのまま蒸し焼きにして、味噌で食べたのを記憶していますが、自然を豪快に頂く感じで、とても美味でした。

タケノコ(筍)は竹かんむりに句と書きますが、句は約10日間を表し(従って1ヶ月を初旬、中旬、下旬と表現します)、筍の成長が極めて速く、10日間程で身の丈程に成長することに由来するそうです。竹のすくすく伸びる様は縁起が良いとされ、お正月の門松にも使われています。また「竹を割ったよいうな性格」、「竹のように撓る」など良い意味で使われることも度々で、竹の特性が日本人の気質に合っているでしょう。春先の竹は筍を育むため、竹本体の活力は低下し、周囲の新緑とは対照的に恰も

## お知らせ

平成28年4月の診療報酬改定に伴い、次のような変更があります。

### ●湿布薬

医療機関で処方する湿布薬については、1回の受診で処方できる枚数が10袋(70枚)までとなります。ご理解とご協力をお願いいたします。



### ●禁煙治療



平成18年6月より、禁煙の意志があっても禁煙出来ない人は、「ニコチン依存症」という病気であると認定されるようになり、保険診療が開始されました。これまでその対象となるのが、「1日の喫煙本数×喫煙年数」が200以上の方となっていました。4月より、34歳以下の方に限り、医師にニコチン依存症と診断されれば、指数に関係なく禁煙治療の保険適用を認められることになりました。

水前寺とうや病院でも禁煙外来を実施しておりますので、ご希望の方はお気軽にご相談ください。

秋のように葉は黄色く変色し、落葉します。逆に秋口には翌年の筍に備え、活力を蓄えるために黄色づく周囲を尻目に春かのように青々と茂るようになります。従って冒頭2句の季節は、前句の季語は「竹の春」で、季節は「秋」となり、中秋の名月を詠んだ句になります。後句の季語は「竹の秋」で、季節は「春」となり、弱々しく黄色着いた竹の葉が春の強い雨に打たれている様子を詠んだ句と思われまます。皆さん、解りましたか？趣深く、四季の観察を基に機知に富んだ季語で、感心します。

### ○節目を意識する

竹には「節」があるのも特徴の一つですが、ヒトの人生にも節目と表現されるポイントが大切です。本来、ヒトの生涯は絶え間なく流れ、誕生歩行入学卒業就職結婚子供誕生育児転勤昇進還暦病氣退職孫誕生終活辞世と一連で終わりを迎えます。このようにただ一生を列挙するだけでは味気なく、息が詰まりそうで、自分の人生とは何なのだろう？と思悩んでしまいます。メリハリのあたる人生を送るためにも時々立ち止まって考える「節目」を作ることが必要だと思えます。一瞬を切り取る写真などは、後で人生を振り返る際の(節目の)目印として重宝します。

人生論で引用されることの多い孔子の論語には『子曰く、吾十有五にして学に志す。三十にして立つ。四十にして惑はず。五十にして天命を知る。六十にして耳順ふ。七十にして心の欲する所に従ひて矩を踰えず』と記されていますが、私のような凡人にこのような人生は送れそうもありません。

せめて高村光太郎の道程のように『僕の前に道はない。僕の後ろに道は出来る』的な、先を見据えどう進むか？を考え、節目を意識しながら歩きたいものです。自分の後ろに出来た道は将来を目指すためのものであり、歩いて来た道を活かすことなく先を急ぐのでは、先の道も見えなくなります。医学も先人達の失敗と成功の道の上に成り立っています。日々の診療も時として振り返り、反省・学習し、将来の診療に役立てることで、本当の意味での患者中心の医療を造ることが出来ると考えております。

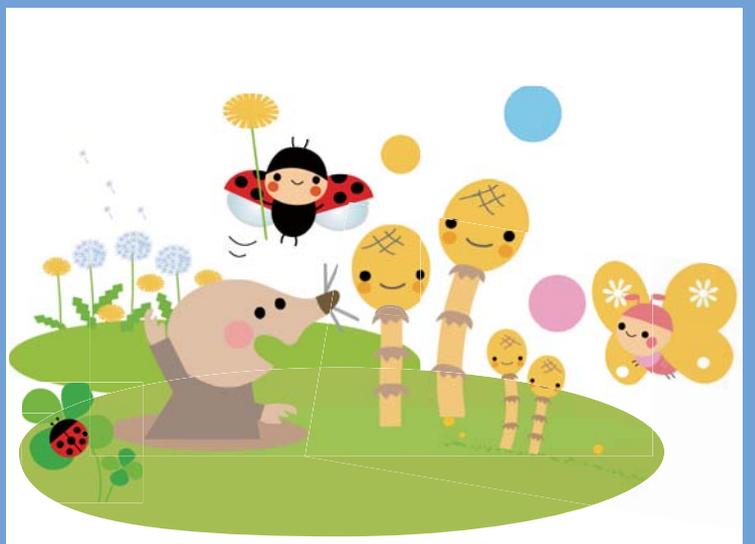
### ○竹馬の友

私も小さい頃に大人に教えて貰いながら竹馬や竹とんぼを作った記憶があります。ただ竹馬の友と言いつた程に仲間と竹馬に親しんでいたか？は疑問です。竹馬の友が適切な表現と思われるのは団塊の世代以前の人達ではないでしょうか？最近の子供に至っては、竹馬を知っていますか？と聞いても知らない、見たことがない子供が殆どではないでしょうか？そもそも友達と外で遊んでいる子供を見る機会も少なくなりました。今の時分、公園でキヤッチボールなど、ボール遊びすら危険だからと御法度のようなです。現在の子供達の遊びは室内でのネットゲームが中心のようで、竹馬の友など死語で、ゲームの友が主流、それも上辺だけで暖かみのない希薄な関係と指摘される始末。嗚呼、竹馬の友よ、何て味気ない時代なんだと先人達の嘆きが聞こえてきそうです…

でも待つて下さい、青竹は今も天を目指して真っ直ぐに伸び続けていますよ。

春になってあたたかくなると、土の中からいろんな生き物が出てきました。この中にまちがいは7つ。答えは11ページにあります。

## ちゃれんじ！ 間違い探し



# 地域交流推進室

特定施設シルバーピアグランド通り内

TEL.096-284-1025

## とつや病院グループ ボランティア研修会

シルバーピア水前寺・シルバーピアグランド通り・シルバーピアさくら樹で活動されているボランティアさんに向け、ボランティア更新説明会を行いました。



今村和八所長

3会場に分け、3日行うのは初めての試みでしたが、合計83名ものボランティアさんが集まりました。3施設すべてでの講師を快く引き受けていただいた熊本市社会福祉協議会中央区事務所今村和八所長の講話「ボランティアの心得」は、わかりやすく笑いもあり、参加者からも楽しく学ぶことができましたとの声を多く頂きました。

とつや病院グループでは、随時ボランティアを募集しております。ボランティアご希望の方や興味のある方は、お気軽に地域交流推進室までご連絡下さい。



1/21(木) シルバーピア水前寺にて  
講話の合間にストレッチ



1/23(土) シルバーピアグランド通り  
にて(後列右:今村講師)



1/27(水) シルバーピアさくら樹にて  
3会場で一番の参加人数でした。

### 出水校区 12/16(水) 看護部による講話 「心と体のイキイキ教室」にて

ノロウイルスについての講話後、手洗いの歌で、たのしく手洗い指導。



手洗いチェッカーで、普段の手洗いの洗い残しを目で見て確認!

### 砂取校区 2/21(日) リハビリテーション科による 講話と健康体操 5町内老人会「有隣会」にて



転倒予防のために原因チェックと足腰を鍛える体操を行いました。

## サロン あちらこちら

地域交流推進室では、地域のサロン・老人会などで医師・看護師・介護士などの出前講座を行っています。

### 泉ヶ丘校区 12/22(火) シルバーピアグランド通りによる 講話と健康体操「広木よかばいサロン」にて



健康体操が高齢者に有効な理由と高齢者向け住宅についてお話ししました。



施設で毎日行っている体操をしました。広木サロンの元気な皆さんにびっくり!

### 若葉校区 1/26(火) 長谷川智子神経内科長による講話 「若葉サロン」にて



「物忘れ」と「認知症」、違いはわかりますか? ?



クイズのあと、認知症の症状や診断方法などの紹介をしました。



このコーナーでは清和会周辺のお店や地域のサークルなどをご紹介します。



**Café Recuerdo カフェレクエルド**

熊本市中央区水前寺 5 丁目 20-5  
グループホームゆうしん水前寺 1F

TEL.096-382-5550 (グループホームと共通)

営業時間：月～土 11:30～17:00



水前寺5丁目、競輪場のすぐそばにある、有限会社ゆうしんさんが運営する「カフェレクエルド」さん。オレンジカフェ（認知症カフェ）として営業されていますが、認知症の方やそのご家族だけでなく、一般の方にもお食事や休憩などにご利用いただけるカフェです。

オーガニックや熊本県産の旬の野菜を中心とした店主こだわりの食材を使った、からだにやさしく美味しい飲み物や料理を提供されています。野菜ソムリエとシードマイスターの資格を持つ調理スタッフが作るお料理は彩り豊かで、目でも楽しむことができます。広々とした店内は、ゆっくりにくつろいでいただけます。



**ランチメニュー (11:30～15:00)**  
 やおやの日替わりランチ  
 やおやのカレーランチ (月替わり)・・・650円

**カフェメニュー**  
 コーヒー、紅茶、フルーツジュース等・・・300円～



この日のメイン【和風ロールキャベツ】の美味しさはもちろん、お味噌汁はやさしいお味で「ネギの代わりに」とズッキーニを浮かべてくださり、なんともオシャレ♪

**★日替わり BENTO**  
 ……550円  
 朝9時までに電話か  
 お店で注文すれば、  
 お昼に準備していただけます。



URL : yushin-wel.jp/  
 www.facebook.com/caferecuerdo.yushin.kumamoto

清和会データ			在宅復帰率は、平成27年8月～平成28年1月を算定基礎としています	
(平成27年11月～平成28年1月)				
水前寺とうや病院	外来	延べ患者数		4,777人
		(一日平均)		72.9人
	入院	延べ患者数		11,960人
(一日平均)		129.9人		
在宅復帰率		地域包括ケア病床 90.4%		
		回復期リハ病棟 70.9%		
		一般病棟平均在院日数 14日		
シルバーピア水前寺	入所	延べ利用者数		6,188人
		(一日平均)	67.3人	
在宅ステーション水前寺	通所	延べ利用者数	3,215人	
		(一日平均)	41.8人	
在宅ステーション水前寺	居宅	計画件数	535人	
		訪問看護	延べ訪問人数	497人
	訪問介護	(一日平均)	7.6人	
	延べ訪問人数	2,510人		
	(一日平均)	27.3人		

**職員募集中**

清和会で一緒に働きませんか??  
 お気軽にご連絡ください!  
 お待ちしています!!

看護師
介護スタッフ
調理スタッフ
登録ヘルパー

**勤務場所**

- \* 水前寺とうや病院
- \* 老人保健施設シルバーピア水前寺
- \* 特定施設シルバーピアグランド通り
- \* 在宅ステーション水前寺 訪問介護事業所

詳細はホームページにて

清和会 職員募集
検索

**間違い探しの答え**

右より) 蝶の羽、大きいつくし (左) の筆部分と首部分、てんとう虫が持つタンポポ、モグラの土、タンポポ (左) の葉、てんとう虫の星の数

〈発行日〉平成28年3月10日 〈発行〉医療法人清和会 (水前寺) 広報部会  
 TEL.096-384-2288 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp

**次号のたいざんぼくは**  
**平成28年5月10日発行予定です。**  
 ご意見・ご要望・ご感想などございましたら、  
 どんなことでもお気軽にお寄せください。

# 水前寺とうや病院

**診療科目** 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科  
**受付時間** 午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30 **休診日**  
**診療時間** 午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00 土曜午後・日曜・祝日

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-384-2288

4月以降の予定につきましては、窓口にお尋ねいただくか、当院ホームページにてご確認ください。

## 【水前寺とうや病院 外来担当医師表】

平成 28年 3月 10日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	内科	神経内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	循環器内科・内科	担当医
	東野 孝治	今村 重洋	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	外村 洋一	
	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	
	中西 美智子	福田 安嗣	濱本 淳二	長谷川 智子	中西 美智子	
	循環器内科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	
午後	内科	呼吸器内科・内科	神経内科・内科	呼吸器内科・内科	消化器内科・内科	担当医
依光 里香	中西 美智子	寺本 仁郎	福田 安嗣	松ヶ迫 貴		
循環器内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科		
熊本大学	依光 里香	中西 美智子	荒川 尚子	立石 秀彦		
	整形外科	内科	内科	整形外科		
	森 修	依光 里香	依光 里香	森 修		

点線で切り取って折りましたら診察券サイズです

- (禁煙外来) 火曜日・木曜日の午後(予約制)、金曜日の午後
- (睡眠時無呼吸症候群外来) 金曜日の午後
- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- 企業様の健診も行っております。●産業界お引き受けいたします。

## 理念

IDENTITY(個人)の尊重  
 ~FOR YOU あなたののために~

## 基本方針

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

## 患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利



## 老人保健施設

### シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院 併設 ☎ 096-384-3399



〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22

E-mail: seiwakai@tohya.or.jp ホームページ http://www.tohya.or.jp

## 特定施設 シルバーピアグランド通り (サービス付き高齢者向け住宅)

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5 ☎ 096-386-0020

シルバーピア  
グランド通り  
施設内

在宅  
ステーション  
水前寺

居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119

訪問看護事業所 ☎ 096-384-5580

訪問介護事業所 ☎ 096-384-2771

地域交流推進室 ☎ 096-284-1025

## 平成とうや病院

**診療科目** 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科  
**受付時間** 午前 8:30～11:30 **休診日**  
**診療時間** 午前 9:00～12:00 土曜・日曜・祝日

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-379-0108

〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15