

# たいざんぼく

## 水前寺

医療法人清和会

水前寺とうや病院  
老人保健施設シルバーピア水前寺  
特定施設シルバーピアグランド通り  
在宅ステーション水前寺

Vol. 64 2016.7



写真：平成 28 年 4 月入職スタッフ

水前寺とうや病院 看護部・地域医療連携部・薬剤科  
栄養科・リハビリテーション科・事務部  
シルバーピアグランド通り

- ◇咳喘息はゴミ箱診断名か？ このあいまいで誤解の多い病名について
- ◇災害時に備えておきたいお薬と衛生材料
- ◇とうや病院グループ医療福祉研究発表会
- ◇健考茶論「夏の冷え症 ～自律神経調律の勧め～」

教えて！  
ドクター



# せきぜんそく 咳喘息はゴミ箱診断名か？

このあいまいで誤解の多い病名について

水前寺とうや病院

呼吸器内科部長兼健診部長

濱本 淳二



はまもと じゅんじ  
濱本 淳二

みなさん、咳喘息という病名を聞いたことがありますか？

咳が長く続き、なかなか良くならない。そんな時に病院で咳喘息と診断された、なんてお話を患者さんから伺うことがあります。

## 咳喘息とは

咳喘息という病名が初めて知られるようになったのは、1979年、息苦しさや喘鳴（ゼーゼー）といった喘息の典型的な症状がなく、咳だけの症状を示した6例の患者さんの報告が、アメリカの著名な医学雑誌に掲載されてからです。この患者さんたちを詳しく調べてみると、喘息に合致する検査結果と治療反応を示したこと、著者らは咳を唯一の症状とする喘息の一亜型（あけい）であろうと結論しています。

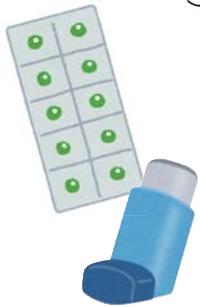
## 咳喘息は喘息です

ここで強調したいのは、咳喘息は、喘息であるということです。咳喘息は、ところが、その後咳喘息の臨床研究を行うために、研究対象を明確にする必要が生じ、診断基準が必要となりました。おそらくここから、喘息と咳喘息が何か違う病気であるかのような雰囲気を作られたのではないかと思えます。さらに予後調査をすると、咳喘息の約7割は典型的喘息に移行しないかのような報告もあり、ますます「咳喘息≠喘息」ではないという誤解が生まれるようになりました。



## 診断は難しいけれど治療経過は良好

咳喘息は、喘息の典型的な症状が乏しいため、通常行う検査では異常が見つからず、診断は難しくなります。気道過敏性試験きどうかびんせいしけんは診断に有用な検査方法ですが、これは喘息症状を誘発させる検査であるため、実地臨床で行っている病院はほとんどありません。むしろ「喘息の治療を十分に行って症状が改善・消失すれば咳喘息である」という治療的診断を多くの施設で行っています。喘息の治療薬は非常によく効きますので、逆に「十分な喘息治療を行っても改善がなければ、咳喘息ではない」と考えてよいと思えます（もちろん患者さんがお薬を決められた量、決められた期間きちんと吸入、服用することが大前提です）。



## 安易に診断されていることがあります

咳喘息という名前は呼吸器専門医のみならず、非専門医の先生方にも広く知られているように見えます。しかし先に述べたように、喘息である「咳」喘息が、あたかも独立した病気であるような雰囲気を作られ、さらに「咳」が長く引く咳、原因のよくわからない咳と誤解され、咳止めや抗生物質で治療しても治らない長引く咳の患者さんを一まとめに「咳喘息」として片づけている医師が多いように感じます。このように、よくわからないので最終的にとりあえずつける診断を、我々医師の間では「ゴミ箱診断」といいます。咳喘息は症状の改善が可能な喘息であり、「ゴミ箱診断」ではない、ということをご皆さんにぜひ知っていただきたいと思います。

水前寺とうや病院  
薬剤科長 益山 貞隆

今回は、救急箱の中に  
常備しておきたいお薬  
と衛生材料を記載しま  
した。



非常時にはすぐに持ち出せ  
るように1つにまとめてお  
くと便利です。また、年に  
1度は使用期限を確認して  
ください。



熊本地震では住宅被害や食料の供給、ライフライン不通からケガを含む健康状態の悪化などたくさん問題が生じました。東日本における地震などの過去の地震でも避難所や医療機関では、制吐剤・睡眠導入剤・感冒剤（風邪薬）・抗生剤・整腸剤等の薬剤が多く使用されていました。

しかし、災害の規模にもよりますが、災害時はケガや病気でも医師の診察をすぐに受けられるか分かりません。最悪の場合は**数日間、医師に診てもらえない**ことも考えられます。

家庭にある救急箱の役割は、医師の診察を受けるまでの**応急処置**と、医師に診せるまでもない小さな傷や病気の治療です。今回のような災害時には自分や家族の命を守るために医薬品の備えが重要となってきます。

### 常備しておきたいお薬と衛生材料

必要度	種類	ポイントと薬
1	慢性的な持病の薬 (医師から処方された薬。)	災害時には普段通りの医療は受けられません。最低でも服用薬3日分程度準備しておきましょう。 ※ <b>お薬手帳</b> など、自分の薬が判るようにしておくことも大事です。
2	ケガの処置 ( <b>応急処置</b> )	大規模災害時は救急車を呼んでもすぐに来てもらえない可能性が高いので、応急手当てが出来る物を準備しましょう。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・消毒液</li> <li>・化膿止め軟膏</li> <li>・解熱鎮痛剤</li> <li>・湿布</li> <li>・絆創膏・綿棒</li> <li>・止血パッド</li> <li>・包帯・ガーゼ</li> <li>・ピンセット・はさみ</li> </ul>
3	使用する可能性の高い病の薬	避難所では、肉体的・精神的に体調を崩しやすくなります。このような体の不調に備えた薬。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・風邪薬</li> <li>・胃腸薬</li> <li>・下痢止め</li> <li>・便秘薬</li> <li>・解熱鎮痛薬</li> <li>・目薬</li> <li>・痒み止め</li> </ul> <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体温計</li> <li>・マスク</li> </ul>

救急箱に常備しておきたいもの

※災害時には水が満足に利用できない場合もあります。  
水無しで飲める薬が便利です。



現在、我が国における認知症患者数は462万人を超え、軽度認知障害のリスク者を含めると約800万人と言われており、要介護原因の第2位となっております。認知症の症状には記憶障害や注意障害・抑うつなどがありますが、身近な症状の一つとして「見当識障害」というものがあります。

みなさん、日付や昨日の晩御飯を聞かれて、すぐに答えられなかったことはありませんか？

また、場所を思い出せず「あそこたい！あそこ！」と、ついつい言ってしまうっていませんか？

見当識とは、「時間、場所、周囲の人・状況などについて正しく認識すること」を言います。

この機能が低下すると、自分の置かれている状況が理解できず（見当識障害）、不安感から落ち着かなくなり、不穏行動（徘徊）につながる恐れがあります。

そこで今回は、当院で行っている見当識障害の対策。予防法を紹介いたします！

## 季節の花や掲示物を飾り、季節感を味わう



旬の物を食べたり、衣替えをすることで季節感を意識することができます！



## 目立つ場所に大きくわかりやすいカレンダーを掲示



日頃から確認する癖をつけましょう！予定や記念日などを書き込むことも大切です！

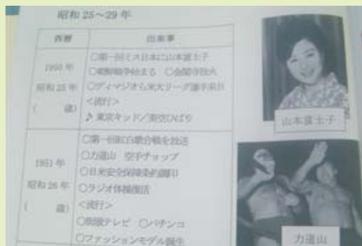


## 脳トレ「イージーキューブ」



パズルのピースを上下・左右・ななめに動かすことで空間認知力の向上が図れるとされています。

## メモリーブック（自分史）を活用



当時の様子を振り返りながら、自分の人生の記憶を蘇らせることで精神的な安定を得ることが出来ます。写真やコメントを書き加えて、オリジナルの自分史を作成しましょう。

## 日記をつける



2日前の日記を書くようにするとなお効果的！また、新聞などを読んで、その時に起きた出来事を記録してもよいでしょう。

## 新人紹介

### 今年度は11名の新しい仲間がリハビリテーション科に入りました!!

左から順に・・・

- 【後列】◆中嶋 梓 ◆山鹿 健司 ◆千原 忠介
- ◆井上 千裕 ◆浦田 公裕 ◆太田 夏菜恵
- 【前列】◆緒方 大樹 ◆田中 慎一郎 ◆谷川 玲奈
- ◆久保田 夕梨恵 ◆福田 未来



早く皆さんに顔を覚えていただけるよう、頑張ります！よろしくお願いします。

ユニフォームの色

◆ピンク…理学療法士 (PT) ◆青…作業療法士 (OT) ◆緑…言語聴覚士 (ST)



# 第7回 とうや病院グループ 医療福祉研究発表会



7月9日(土)、済生会熊本病院 外来がん治療センター コンベンションホールにて、第7回とうや病院グループ医療福祉研究発表会を開催致しました。

当グループの熊本市東4地域包括支援センター(ささえりあ江津湖)と地域交流推進室の活動報告、各事業所からの発表14演題に加え、大阪の社会医療法人ペガサス様より2名、発表に参加していただきました。研究発表や症例報告、業務改善・報告等、各施設において幅広い取り組みがみられました。普段、自分の部署・携わる業務についてはよく考え、取り組んでいるつもりですが、違う

部署・事業所について知るとてもいい機会となつています。また、今年は別人からも参加していただき、より多くの知識を得ることが出来ました。活発な質疑応答からも、似た悩み・問題を抱えていることが窺えました。今後も互いに刺激し合い、より高みを目指し、励んでいきたいと思えます。

### <演題>

①当院における食事形態と栄養状態・ADL 向上との関連について	水前寺とうや病院 栄養科
②ヘパリン置換パス作成による効果	平成とうや病院 看護部
③骨粗鬆症治療は病的骨折患者のリハビリアウトカムを向上させる	水前寺とうや病院 リハビリテーション科
④当院にて診断した肺結核症例の検討	水前寺とうや病院 診療部
⑤サービス付き障がい者住宅の入居を活用し就労を支援した一症例	ペガサスケアプランセンター神石
⑥「私は廃人」から自分らしい生活を取り戻す：一症例での作業療法	ペガサスリハビリテーション病院
⑦権利擁護委員の取組みを通して、感知器具の使用から学ぶもの ～ピンポン・「あら？お客さんかしら」～	シルバーピア水前寺 療養部
⑧さくら樹らしい看取り	シルバーピアさくら樹 入居部
⑨通所リハビリにおける生活行為向上リハビリテーションへの取組み	シルバーピア水前寺 通所リハビリテーション事業所
⑩介護サービス「お帰り下さい！」 バリエードを築き、他者をうけつけない…要介護老人の10ヶ月の軌跡	シルバーピアさくら樹 訪問介護事業所
⑪回復期リハビリテーション病棟の転倒評価と予防 ～離床センサー選定フローチャート作成～	水前寺とうや病院 看護部
⑫給食業務の運営費用等の考察 ～直営化から1年経過して～	水前寺とうや病院 事務部
⑬個別対応表を改善し統一ケアをめざして	シルバーピアグランド通り 入居部
⑭食を楽しむ ～For You～	シルバーピアさくら樹 通所介護事業所
⑮当院におけるMSW(医療ソーシャルワーカー)の支援について	平成とうや病院 地域医療連携部
⑯KumamotoJRAT としての活動報告～平成28年熊本地震において～	平成とうや病院 リハビリテーション科

## 今年も開催決定！ 第21回 医療法人清和会 健康フェスタ

平成28年  
**10/15(土)**  
10時～14時(予定)  
水前寺とうや病院  
シルバーピア水前寺にて

当院医師による講演や、健康チェック、出店やバザーなど。詳細は決まり次第またご案内いたします！

皆さまのご来場お待ちしております！

# シルバーピアだより

シルバーピア水前寺 入所・通所  
シルバーピアグランド通り 特定施設

## シルバーピア グランド通り

この度、地震により被災された方々に心からお見舞い申し上げます。  
ここ特定施設シルバーピアグランド通りでも外壁や内装にヒビが入るほどの被害がありましたが、入居者の方誰一人怪我することなく無事だったことにひとまず安堵いたしました。皆さん地震後は不安な日々を過ごされたことと思いますが、入居者の方々の温かいお言葉やご協力姿勢に励まされ、職員全員で自分たちに出来ることを続けてこれました。今では普段通りの生活を送っていただけるまでになり、施設恒例の体操レクも毎日行って日々復興に向かっております。

## 七夕

7月6日七夕の飾り付けを入居者の方々と一緒に行いました。熊本地震から3ヶ月が過ぎ、短冊に込められた想いの中には、「早く復興するようお願いを込めました」「家族とスタッフの為に作りました」との言葉を聞き、感動しました。これからも入居者の方々が安心して過ごして頂ける様にスタッフ一同、短冊に願いこめて頑張っていきたいと思っております。



## New Face

シルバーピアグランド通りでこれから一緒に頑張っていく新しい仲間を紹介します

看護師の服部真理です。

3年前まで、シルバーピア水前寺に勤務しており、この度、縁あってお世話になっております。

私は、最近ますます猫背がひどくなり、年齢よりも上に見られる事が多くなりましたが、背筋を伸ばして頑張りたいと思っております。



准看護師の濱中恵美と申します。

趣味はスポーツ観戦です。学生の頃は「特技はバレーボールです！」と堂々と言っていたのですが、今では万年ダイエットで観るのが専門です。施設内の階段の上り下りで体力アップと仕事の能力アップと頑張りたいと思っております。

介護福祉士の澤田優一と申します。

趣味は映画鑑賞とドライブ、それとサッカーも大好きです。地震の影響で熊本市内の映画館が営業していない所が多いので、福岡や小川町のイオンモールまで観に行ってます。



調理員 黒田里香 アラフォーです。(笑)

趣味は子どものバスケの応援です。毎日、仕事と子どもの部活、クラブの送迎に追われておりますが、充実しています。入居者の皆様にも毎日幸せな日々が続くよう、頑張っていきたいと思っております。

介護士の勝葉美恵子です。毎日が慌ただしくあっという間に5か月たちました。足を引っ張らないように頑張っていますが覚える事が多く只々付いていくのに必死です。これからも頑張っていきます。



栄養士として入職しました岩元美咲です。鹿児島から来たばかりなので、最近は愛車のバイクで熊本中を走り回るのが楽しみになっています。入居者の方々においしい食事を提供出来るように頑張っていきたいと思っております。

よろしくお願ひします！

## シルバーピア水前寺 デイケア（通所リハ）

## お手玉作りました！



通所リハビリでは、作業療法やレクリエーションの一環としてお手玉作りに挑戦しました。ボランティアさんやスタッフを交え、皆様真剣に取り組まれていました。さすがベテランの主婦という針さばきで、素敵なお手玉が完成。子供の頃を思い出されたのでしょうか？出来上がったお手玉で遊ばれている方もいらっしゃいました。



## シルバーピア水前寺 入所

## 手をとり合って がまだせ！熊本！

未曾有の震災から2か月経過した  
6月21・22・23日に  
食フェアを開催しました。

震災時は、入所者の方々及びスタッフは誰一人怪我することはありませんでしたが、直後から続く余震の中で大きな不安の日々を過ごしました。

そこで今回は、震災を乗り越え梅雨も乗り切っていきましょうと「がまだせ熊本！紫陽花祭」をテーマに掲げました。紫陽花の花を飾り、復旧・復興の願いを込め、地震前の熊本城・阿蘇神社・水前寺公園の写真を展示し、入所者の方々には紫陽花と一緒に写真を撮っていただきました。

また、お楽しみの食事には、熊本の郷土料理や熊本をモチーフにした松花堂弁当をご用意しました。

急な気温の上昇、突然の豪雨、湿度の高い梅雨と体がなかなか付いていかない日々が続きますが、以前の写真を見て思い出話をされたり、紫陽花を見て季節を感じられたり、リフレッシュしていただけたようでした。



### menu

- ・おてもやんの髪飾り
- ・アジフライ&牛焼肉
- ・高菜ごはん
- ・レンコン&一文字ぐるぐる
- ・アジサイごはん
- ・おひたし
- ・日の丸ごはん
- ・茄子ひこずり
- ・ポテトサラダの紫陽花仕立て

# 夏の冷え症

## ～自律神経調律の勧め～

水前寺とうや病院で  
毎月開催している  
土曜健康サロンの  
内容を連載しています



梅雨が明けて、また蒸し暑い熊本の夏がやってきました。蝉は夏を謳歌するかのように合唱していますが、私達には震災の痛手もあり、一入暑さが身に染みる今年の夏です。

### ○美しく見えるバランス

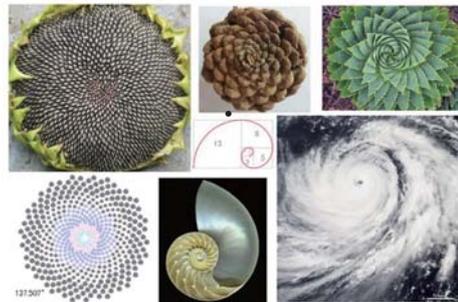
夏をイメージする花と言えば、ヒマワリを挙げる人は多いと思います。小学校の観察研究で種から双葉が出て、本葉…と成長を観察したのが懐かしいです。日本では鑑賞目的の栽培がメインですが、ロシアを含めた東欧諸国では種子を食料として栽培されているようです。最近は大輪のヒマワリを目にする機会も少なくなり、手軽で小ぶりなヒマワリが目につきます。

たわわに実り頭を垂れるヒマワリの種を観察する

と規則的に綺麗に並んでいることが解ります。この規則的な並び(配列)はマツボックリ、サボテン、椿の花など自然界に多数見受けられ、見た目に調和のとれた美しさを感じます。この自然美の中に存在する規則的配列はフィボナッチ数列(0、1、1、2、3、5、8、13、21、34、55、89、144…のように前2つの数字を足して順に並べた数列)として数学的にも検討されている自然界ミステリーの一つです。巻き貝や台風の雲の渦もこの規則に従っているのには驚きです。

またフィボナッチ数列の後の数字を前の数字で割った値はφ(1.618…)と定義されており、大凡8..511.6ですが、建築や美術の世界では有名な数字で、物が美しく見えるバランス(比率)、黄金比と呼ばれています。古くはミロのビーナスやパルテノン神殿も黄金比の基に造形されており、2012年にお目見えした東京スカイツリーのデザインにも取り入れられ、多くの人を魅了しています。

バランスはヒトの健康維持にも大切で、体温や血圧が一定に保てる(恒常性の維持)のは自律神経系(昼に優位となる活動型の交感神経と夜に優位となる安息型の副交感神経)が絶妙な調和を取り合っているからです(図参照)。



## 土曜健康サロンは 開催 100 回目を迎えました



100th Anniversary

平成19年5月より開催している「土曜健康サロン」が、7月の開催で第100回となりました。今回において講師として携わった松永副院長に、参加されている地域の皆さんとスタッフから、お祝いと感謝の気持ちを込めて、お花とメッセージ、似顔絵ケーキが贈られました。



サロン1回目からの参加者と一緒に



栄養科よりサプライズで準備され、サロン後の一品料理と一緒に皆さんで頂きました。



土曜健康サロンに参加ご希望の方は、地域交流推進室(☎284・1025)にご連絡ください。

## ○夏場にも多い冷え症

夏の暑さ対策は、私が子供のころは団扇や扇風機が主流でしたが、今ではエアコン(冷房)が当たり前の時代となりました。夏場の冷えた室内は私達に快適な生活をもたらしましたが、同時に思わぬ落とし穴も作り出しました。暑い夏に奇妙な話ですが、冷え症で悩んでいる人が増えていると言うのです。これはエアコンで一年中快適な生活を続けていると、暑さ、寒さに順応すべき自律神経機能が低下し、車社会↓運動不足に伴う筋肉量の減少(相対的に脂肪が多い)と相まって夏場に冷え症が蔓延する珍現象です。筋肉量の減少は、基礎代謝の減少を招き、体温の基となる発熱量も減少し、結果的に体温が下がり、冷え症を助長します。

問題なのは、エアコン多用は体温調節失調に止まらず、全身の恒常性を保つべき自律神経全体のバランスを崩し、影響は各臓器に波及し、夏ばての誘因となることです。慢性的な自律神経の変調は、前回の『たいざんぼく』の思いでも触れましたが、ストレスの慢性化と似ており、いわゆる生活習慣病の温床となります。

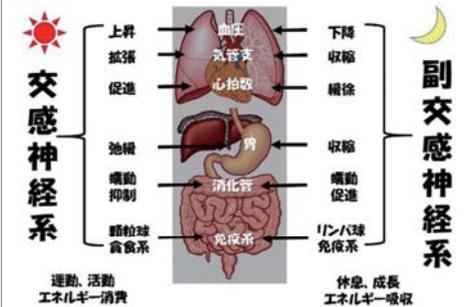
このような状況を打開するためには、ウォーキング等の運動をして発汗を促し、不均衡状態にある自律神経を調律する必要があります。ただ暑い夏場の運動は、脱水、熱中症を来す可能性があるので十分に注意して下さい。水分補給される際はミネラルも合わせて摂取するように心がけましょう。運動が苦手と言われる方にはスパイスによる発汗作用を上手に利用する方法もあります。冷え症で悩んでいる方は、夏こそ辛めのカレーライスで自律神経の復

調に努めて下さい。健康的で快適な冷房生活を送るために暑い夏に汗をかくことは、相反することなのですが、実は健康に良いことなのです。ただし汗をかいた後は気化熱により体温が奪われますので、発汗後のケアにもご注意ください！

## ○自律神経を意識した生活

小学校の夏の思い出にラジオ体操もあります。熊本地震の際にもエゴノミークラス症候群予防も兼ねて避難所でラジオ体操を行っている様子が報道されました。朝顔が咲き誇る朝方に体操すること

〈図〉 ストレス→視床下部→自律神経系の失調



とは、早起きにもなり、夜間の眠った体(副交感神経優位)を昼型に調える(交感神経優位)準備運動として最適です。朝方は夏場でも比較的凌ぎやすいので、自律神経リズムのチューニングを念頭に置いたラジオ体操を活用してみるのも一考かと思えます。逆に就寝前には交感神経から副交感神経への切り替えが良眠を約束してくれます。入浴は副交感神経への切り替えに最適な手段です。汗をかいて疲れた体には、温めのお湯でゆっくり入浴(シャワーでは駄目です)、芳香(アロマ)を発する入浴剤を利用すれば、効果は倍増します。昼はシャワシャワと蝉のように元気よく、夜は金魚のようにユラユラのんびりと、自律神経バランスを意識した生活で、暑い夏を乗り切りましょう。

## ちゃれんじ! 間違い探し

暑い夏がやってきた! 海は楽しいけれど、危険も・・・  
この中にまちがいは7つ。答えは11ページにあります。



# 地域交流推進室

特定施設シルバーピアグランド通り内

TEL.096-284-1025

## 取区 砂校

### 5町内老人会 有隣会

会長 安田敏子



5月19日水前寺とうや病院管理棟にて、熊本地震により毎日後片付けなどで忙しい中、28年度総会の後、4・5月生まれの方へ誕生のお祝いを贈りました。その後、リハビリテーション科東野孝治先生による講話、言語聴覚士の指導がありました。講話もわかりやすく、筋肉が衰えると飲み込むことが困難になるとのこと。熱心にお口の体操の舌訓練を皆さんに指導していただきました。

有隣会では、  
9月松屋本館での懇親会  
11月「物忘れと認知症」  
1月「転倒予防体操」  
「インナーマッスル」  
3月「脳トレ体操」  
を行う予定です。



東野孝治先生  
「嚥下障害について」



映画鑑賞&ランチ (カフェレクエルドにて)

## 泉ヶ丘 校区

### 広木よかばいサロン

民生委員児童委員 高田隆子



平成20年3月に立ち上げ、広木公民館で月1回開催し、今年で9年目を迎えます。東区保健子ども課、ささえりあ江津湖、地域交流推進室などのご支援・ご協力で、楽しく実のある活動に感謝しています。

住み慣れた広木で、我が家で、健康にいいきと過ごし、最期まで自立した生活ができることを目標にしています。合言葉「ひやく(百歳)まじや這うてでん来つとばい」で各人が健康寿命を伸ばす努力をしています。毎回40名ほどの参加で、賑やかな活動です。①血圧測定・健康相談・お手玉遊び②講話を聴いて勉強③介護予防の健康体操④童謡・唱歌を歌う⑤おしゃべりタイム(手作りおやつ)で2時間を過ごしています。



4.25 ささえりあ江津湖  
「生活不活発病～地震後の環境・体の変化について～」  
※熊本地震後2週間で、公民館内は布団や支援物資が積まれていました。



5.31 水前寺とうや病院歯科衛生士「お口の大切さ～お口から始める 介護予防～」

こんな活動を  
しています!!

## 託麻原 校区

### 6町内いきいきサロン

なごみ会福祉部長 大石鈴子



「明るく、楽しく、元氣よく!!」  
会員みんなで声を掛けあい、確かめ合いながら、生活していきたいと思えます。月に1回の役員会で、先月の反省と今月の活動計画を話し合っています。その時に、地域交流推進室のご協力、ご指導により、その時季に合った健康維持に役立つ情報をいただいています。  
自分らしく生きるために、個々に自分の望む生き方や終末期に受けたい医療があると思います。元氣な時に、その思いを家族と話し理解してもらうことが大事なことです。3月30日親和会・なごみ会合同サロンで、水前寺とうや病院呼吸器内科立石秀彦先生を講師に「私の命、自分の意思を伝えよう」と題して、お話を聴いた後、質問に答えて頂きました。ありがとうございました。



3.30 水前寺とうや病院 呼吸器内科立石秀彦先生による講話  
42名が参加され、質疑応答では、ご意見やご自身の体験談など、たくさんお聞きすることができました。

# 住宅改修について

介護保険では、一定の範囲内で住宅改修に対しての保険給付が受けられます。

このサービスは、ご自宅に住む要介護認定を受けられた方が実際に住んでいる住宅の改修について、同一住宅・同一対象者で20万円を上限に、工事費の9割（又は8割）が支給（払い戻し）されます。

## 住宅改修の内容

### すべりの防止・移動をスムーズに行う等の床・通路の材料の変更

居室においては畳から板製床材やビニル系床材、浴室や、通路面での滑りにくい素材への変更

### 手すりの取り付け

トイレ・浴室・廊下などの取り付け

### 段差の解消

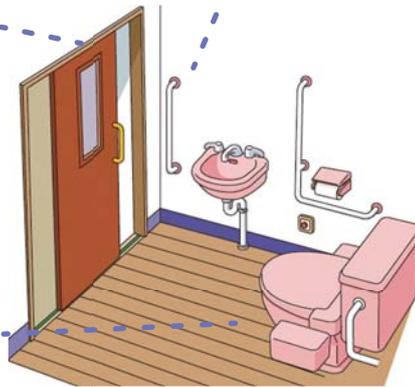
敷居を低くする工事・スロープの設置工事・浴室の床かさ上げ等、通路等傾斜の解消及びスロープの設置に伴う転落防止柵の設置

### 引き戸等への扉の取り換え

開き戸を引き戸、折り戸、アコーディオンカーテン等への取り換え・扉の撤去・ドアノブの変更、戸車の設置など

### 洋式便器への便器の取り換え

和式便器を洋式便器に取り替え



この制度を利用される場合は事前申請が必要となります。（事前申請のない場合、支給の対象とならない場合があります。）住宅改修をお考えの方は、担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）にご相談ください。

# 在宅ステーション水前寺 居宅介護支援事業所

特定施設シルバーピアグラント通り内

TEL.096-384-3119

要介護状態になってからも住み慣れた自宅で生活するために、住宅を改修することは、本人が持っている能力を生かした日常生活の自立支援や事故の防止、介護者の負担軽減に有効な方法です。

## 清和会データ

（平成28年5月～平成28年6月）

水前寺とうや病院	外来	延べ患者数	3,298人
		（一日平均）	73.8人
	入院	延べ患者数	7,827人
		（一日平均）	128.4人
在宅復帰率		86.7%	
		回復期リハ病棟	76.1%
		一般病棟平均在院日数	16日
シルバーピア水前寺	入所	延べ利用者数	4,090人
		（一日平均）	67.0人
	通所	延べ利用者数	2,167人
		（一日平均）	41.7人
在宅ステーション水前寺	居宅	計画件数	335人
	訪問看護	延べ訪問人数	335人
		（一日平均）	7.5人
	訪問介護	延べ訪問人数	1,534人
		（一日平均）	25.2人

在宅復帰率は、平成28年1月～平成28年6月を算定基礎としています

## 職員募集中

清和会で一緒に働きませんか？  
お気軽にご連絡ください！  
お待ちしております！！

看護師

介護  
スタッフ

調理  
スタッフ

登録  
ヘルパー

### 勤務場所

- \* 水前寺とうや病院
- \* 老人保健施設シルバーピア水前寺
- \* 特定施設シルバーピアグラント通り
- \* 在宅ステーション水前寺 訪問介護事業所

詳細はホームページにて

清和会 職員募集

検索



### 間違い探しの答え

右より) ペンギンのお腹、ジュースの量、海の中の男子の左足（深さ）・おへそ、クラゲの触手の数、スイカの模様、男子のハチマキ

〈発行日〉平成28年7月27日 〈発行〉医療法人清和会（水前寺）広報部会  
TEL.096-384-2288 E-mail:seiwakai@tohya.or.jp

## 次号のたいざんぼくは

平成28年9月15日発行予定です。

ご意見・ご要望・ご感想などございましたら、  
どんなことでもお気軽にお寄せください。

# 水前寺とうや病院

<b>診療科目</b>	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科	<b>休診日</b>	土曜午後・日曜・祝日
<b>受付時間</b>	午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30		
<b>診療時間</b>	午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00		

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-384-2288

## 【水前寺とうや病院 外来担当医師表】

平成 28年 7月 25日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	呼吸器内科・内科 中西 美智子	神経内科・内科 今村 重洋	循環器内科・内科 松永 敏郎	消化器内科・内科 松ヶ迫 貴	循環器内科・内科 外村 洋一	担当医
	循環器内科・内科 松永 敏郎	呼吸器内科・内科 福田 安嗣	呼吸器内科・内科 荒川 尚子	神経内科・内科 長谷川 智子	呼吸器内科・内科 中西 美智子	
	リハビリテーション科・内科 東野 孝治	循環器内科・内科 外村 洋一	呼吸器内科・内科 彌永 千絵子	呼吸器内科・内科 立石 秀彦	呼吸器内科・内科 濱本 淳二	
	内視鏡 松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴			
	エコー 松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴			
午後	内科 依光 里香	呼吸器内科・内科 中西 美智子	神経内科・内科 寺本 仁郎	呼吸器内科・内科 福田 安嗣	消化器内科・内科 松ヶ迫 貴	担当医
	循環器内科 熊本大学	内科 依光 里香	内科 依光 里香	呼吸器内科・内科 荒川 尚子	呼吸器内科・内科 立石 秀彦	
		整形外科 森 修		内科 依光 里香	整形外科 森 修	

点線で切り取って折りたたむと診察券サイズです

- (禁煙外来) 火曜日・木曜日・金曜日の午後(予約制)
- (睡眠時無呼吸症候群外来) 金曜日の午後
- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- 企業様の健診も行っております。●産業界お引き受けいたします。



〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22

E-mail: seiwakai@tohya.or.jp ホームページ http://www.tohya.or.jp

## 理念

IDENTITY(個人)の尊重

～FOR YOU あなたののために～

## 基本方針

1. 私たちは、すべての職種において、基本理念の理解と実践に情熱を持って取り組み、患者さまの権利と意思を尊重し、真の利用者中心のチーム医療およびケアを提供します。
2. 私たちは、保健・医療・福祉が一体となった、質の高い医療および介護サービスを提供し、開かれた病院・施設として地域の皆さまが高齢になっても安心して地域で過ごしていただけるよう、信頼される病院・施設を目指します。
3. 私たちは、常に日々の研修、研鑽に励み、技術と知識の習得に努めるとともに、地域の医療機関・施設・事業所との連携を図り、地域の皆さまに密着した安全で質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します。
4. 私たちは、良質な医療サービスを提供するために健全なる経営活動を行い、安定した経営基盤を構築します。

## 患者さまの権利

1. 公平で適正な医療を受ける権利
2. 医療上の情報、説明を受ける権利
3. 十分な説明のもと自分自身の治療を決定する権利
4. プライバシーが保障される権利
5. 個人の尊厳が保障される権利



## 老人保健施設

### シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院  
併設

☎ 096-384-3399

最寄のバス停	水前寺本町 (水前寺とうや病院前)	徒歩 0分
	北水前寺 (熊本県青年会館前)	徒歩 3分
	北水前寺 (北水前寺五差路付近)	徒歩 3分
市電	国府電停または水前寺公園電停	徒歩 10分
JR	水前寺駅	徒歩 12分

## 特定施設 シルバーピアグランド通り (サービス付き高齢者向け住宅)

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5  
☎ 096-386-0020

シルバーピア  
グランド通り  
施設内

在宅  
ステーション  
水前寺

居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119

訪問看護事業所 ☎ 096-384-5580

訪問介護事業所 ☎ 096-384-2771

地域交流推進室 ☎ 096-284-1025

## 平成とうや病院

<b>診療科目</b>	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・神経内科・リハビリテーション科	<b>休診日</b>	土曜・日曜・祝日
<b>受付時間</b>	午前 8:30～11:30		
<b>診療時間</b>	午前 9:00～12:00		

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-379-0108

〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15