

地域交流誌

# たいざんぼく

水前寺

Vol. 76 2019.4



医療法人清和会

水前寺とうや病院  
老人保健施設シルバーピア水前寺

特定施設シルバーピアグランド通り  
在宅ステーション水前寺



水前寺  
とうや病院

老人保健施設  
シルバーピア水前寺



写真：2019年4月入職スタッフ

# 平成31年度 とうや病院グループ 入社式



4月1日（月）平成31年度とうや病院グループの入社式が平成とうや病院において執り行われました。天候にも恵まれ、新たな門出に相応しい日となりました。

平成とうや病院に米村憲輔院長、水前寺とうや病院に稲葉眞理看護部長を新たに迎え、水前寺とうや病院18名、平成とうや病院10名、シルバーピア水前寺1名、シルバーピアさくら樹1名の計30名の新入職員が参加しました。

新しい仲間とともに、皆様へのよりよいサービスを提供できるよう今後も励んでまいります。



## CONTENTS

- 02
  - ・とうや病院グループ 入社式
  - ・看護部長新任挨拶
- 03 教えて！ドクター  
大動脈瘤と大動脈解離
- 04 くすりの豆知識  
梅を使った民間療法
- 05 リハビリだより  
口腔ケア
- 06 健老茶論  
時代  
～森から木へ、木から森へ～
  - ・事前指定書窓口
  - ・ちゃれんじ！  
間違い探し
- 08 シルバーピアだより
  - ・初詣と節分
  - ・レクリエーション活動
  - ・料理クラブ
- 10 地域交流推進室  
若葉校区・砂取校区  
の活動紹介
- 11 ボランティア研修会

## 水前寺とうや病院 看護部長新任ご挨拶

平成31年4月1日より、水前寺とうや病院に勤務しております看護部長の稲葉眞理と申します。

超高齢化や少子化・医療の高度化など社会の状況は変化しております。当院も例外ではなく、疾病や病態など患者様の状況だけではなく、住み慣れた地域を中心とした顔なじみの中で、生活を見据え支援する医療が求められています。

住み慣れた地域という時間・場所・集団（人々）の中で、どのように生きたいか” “どのようにに人生の終わりを迎えたいか” という患者様やご家族一人ひとりの思いを考え、その思いにできるだけ寄り添うことが、私たち看護師の重要な役割だと考え日々の看護サービスに取り組んでいます。また、患者様やご家族の思いに寄り添うことは、私たちの一方的な思いだけでは成り立ちません。患者様やご家族・地域の皆様の支援を頂きながら、「この地に水前寺とうや病院があり安心できる」と言っていただけのような病院を職員一丸となって作り、患者様や地域住民の方々の地域での暮らしがみえる看護が実践できるよう努めていきたいと思っています。

新たな職場で戸惑いの日々ですが、今後ともどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



看護部長  
稲葉 眞理

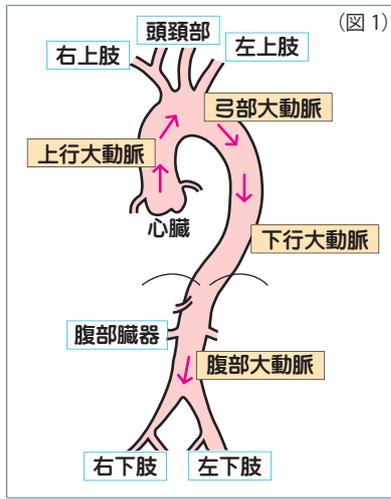




# 大動脈瘤と大動脈解離



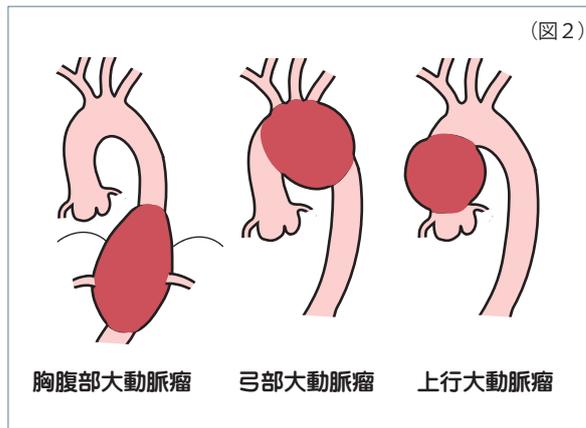
ほかむら よういち  
**外村 洋一**  
 日本内科学会 総合内科専門医  
 日本循環器学会 循環器専門医



大動脈は、心臓から送りだされる血液が最初に通る、人体の中で最も太い血管です。大動脈は樹木のように細かく枝分れしながら体のすみずみまで血液を運んでいます。その樹木の幹にあたる大動脈は(図1)のように、心臓から出てまず、頭側に向かいます。はてなマーク(?)のように、弓状に曲がりながら脳や、左右の腕に栄養を運ぶ3本の枝を出し、幹の部分は背中側に回り、下半身へと向かいます。

## 大動脈瘤

大動脈瘤は、この大動脈(通常は20〜25mm程度)が、「こぶ」のように病的に膨らんだ状態(30〜40mm以上)を指します。この「こぶ」ができた場所によって、胸部に動脈瘤がある場合を、胸部大動脈瘤、腹部に動脈瘤がある場合を、腹部大動脈瘤といいます。(図2)



大動脈瘤は、大動脈の壁が弱くなっている部分が膨らんでできると考えられています。動脈硬化、高血圧、喫煙、ストレス、高脂血症、糖尿病、

遺伝など様々な要因が関係すると考えられています。

## 大動脈瘤の症状

初期のうちには自覚症状はありません。自覚症状がないまま、胸部や腹部のCT撮影時にたまたま、発見されることが多いようです。胸部大動脈瘤が大きくなると、声帯の動きをつかさどっている反回神経が、圧迫されて、しわがれ声(嗄声)や、食べたものが気道に入ってしまう誤嚥があったり、胸部や背部の痛み、血痰や息苦しさ、食物が呑み込みにくいといった症状が出る場合があります。腹部大動脈瘤が差し迫った場合は、腹痛や疼痛が起こることがあります。

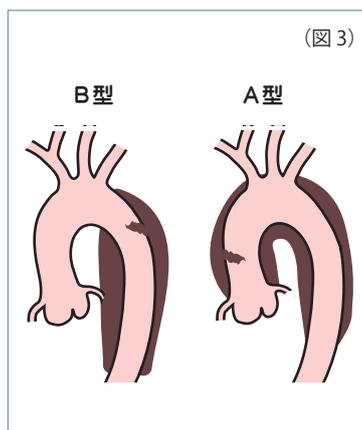
## 大動脈解離とは?

大動脈は内膜、中膜、外膜の三層に分かれています。中膜が何らかの原因で裂けて、もともとは大動脈の壁であった部分に、血液が流れ込んで大動脈内に二つの通り道できる状態が大動脈解離です。この大動脈解離の原因も、動脈硬化、高血圧、高脂血症、糖尿病、遺伝などの様々な要因が関係します。大動脈解離の発症

は冬場に多く、夏場に少ない傾向があります。

## 大動脈解離の症状

大動脈解離はほとんどの場合、何の前触れもなく、突然、胸や背中での痛みとともに起こります。また、起ったばかりの時は、血管が裂けている血管の壁が薄くなり、きわめて破裂しやすい状態にあります。特に上行大動脈に解離が及ぶA型では、1時間以内に1%ずつ死亡率が上昇すると言われています。(図3)つまり、48時間以内に半数の患者さんが亡くなることとなります。



突然、胸や背中での激痛を起こす病気で、様子を見ても大丈夫という病気はありませんので、とにかく一刻も早く救急車を呼んで医療機関を受診し、治療を受ける必要があります。

出典、参考資料：国立循環器病センター

水前寺とうや病院

院長代行

外村 洋一

水前寺とうや病院  
薬剤師 今村 諒子

先日、平成の次の元号が「令和」と発表されました。出典は万葉集の梅花の歌の序文ですが、万葉集には梅を題材にした歌がおよそ120首あるそうです。そこで今回は梅を使った民間療法についてご紹介します。

### 梅干しの作用いろいろ

#### ● 抗菌作用：

梅干しに含まれるクエン酸は抗菌作用があり、さらに梅に含まれる梅リグナンにはウイルスの増殖を防ぐ効果があるといわれています。梅酢をおよそ5〜10倍程度に薄めて1日2〜3回うがいをするとう�효果的です。

#### ● 整腸作用：

梅干しを食べると唾液がでますが、唾液に含まれるアミラーゼはデンプンの消化を助けます。また、クエン酸は胃腸の働きを活発にするとともに、腸内の悪玉菌の働きを抑えて腸を整える作用もあります。便秘のときは毎朝一粒の梅干しを食べるとよいといわれています。

#### ● 鎮痛作用、血行促進作用：

梅干し湿布を患部に貼って痛みを抑える民間療法

### 梅干し湿布の作り方

梅干しの種を取って、すりつぶし、ガーゼで包んで患部に貼る。  
関節痛のほか、頭痛（こめかみに貼る）、眼精疲労（まぶたに乗せる）にも効果あり

また、喉の痛みに対しては梅干し焼きというものもあります。

### 梅干し焼きの作り方

- ①梅干しをアルミホイルに包んでじっくり1時間ほど焼く
  - ②真っ黒になって煙が出なくなるまで焼いたらお湯を注いで飲む
- ★喉に直接貼るときは、焼いた梅干しにはちみつを混ぜながらすり潰す

日本の伝統的な健康食品である梅干しは、民間療法として昔から家庭の医学を支えてきました。塩分の取り過ぎには十分に注意し、健康生活のために取り入れてみてはいかがでしょうか。



他にも、風邪の発熱には梅番茶（梅干しを湯呑に1〜2個入れ、箸等でつぶし、熱いお茶を注いでよくかき混ぜる。）におろし生姜と刻みネギを入れて飲むと、クエン酸の疲労回復作用とネギの発汗作用で熱を下げてくれる効果があります。梅番茶は二日酔いのむかつきや嘔吐感、胃もたれにもよいとのことです。



様々な作用をもつ梅ですが、梅干しは塩分を多く含み、塩分の取り過ぎは高血圧につながります。厚生労働省による1日の塩分摂取量の目安は12歳以上で男性8g未満、女性7g未満となっています（高血圧患者は6g未満）。メーカーにより異なりますが、梅干し1個につき約2gの塩分が含まれているとすると1日2〜3個。ただし、味噌汁等梅干し以外からの塩分摂取も考えると、1日1個にとどめておくのが望ましいでしょう。

## 口腔ケアとは

高齢者や介護が必要な人に対する口腔ケアには大きく分けて「口腔の清潔」を目的とするものと「口腔の機能訓練」を目的とするものがあります。口腔の清掃は「誤嚥性肺炎」の予防に、口腔の機能訓練は「口腔機能の低下」の予防に結びつきます。

## なぜ、口腔ケアは必要か？

口腔機能が低下すると、「噛んで味わう」「飲み込む」といった動作をスムーズに行えなくなる為、十分な栄養を摂取できなくなり、栄養不足状態が持続すると、運動機能の低下・認知症の進行、更なる摂食障害に陥る可能性があります。



## 高齢者の口腔トラブル

### 自己洗浄力の低下

身体機能が衰えて唾液分泌が減少すると「自己洗浄」が不十分になり、菌が繁殖しやすい環境になります。

### 虫歯や歯周病が多い

加齢によって歯茎が下がり、歯の根元が露わになるとそこから虫歯になりやすくなります。

### 治療痕や入れ歯が多い

高齢者は、その分虫歯や歯周病にかかった経験が多く、詰め物や入れ歯の間は磨き残しがみられ菌が繁殖しやすい環境です。

### 味覚の変化

舌の表面などが汚れていると味を感じにくくなり、味覚が変化してしまふ事もあります。

### 口腔内の乾燥

噛む力の低下や、服用している薬の副作用で唾液の量が減ります。口腔内の乾燥は虫歯や歯周病の進行、また、雑菌の繁殖による口臭の原因になってしまいます。

## 口腔ケアの効果

### 唾液の分泌が促進される!!

口腔ケアを行う事で口腔内への刺激となり唾液分泌が促進されます。唾液は自己洗浄力を高める効果がありますので乾燥を防ぎ、虫歯・歯周病の予防にも繋がります。

### 誤嚥性肺炎の予防になる!!

口腔内の細菌が肺に入ってしまうのが「誤嚥性肺炎」です。口腔内の汚れや細菌を減らすことで誤嚥性肺炎の予防に繋がります。

### おいしく食べる事ができる

口腔ケアを行い、舌の汚れを落とす事で味覚を保ち、食欲不振や、栄養不足になることを防ぎます。

## 歯ブラシの持ち方・選び方

ペングリップ



パームグリップ



- 硬さは、「普通」程度
- 硬めよりややわらかめが良い
- ナイロン製、交換は1ヶ月に1本の目安で
- ヘッドの長さが自分の歯2本程度で小回りが利くもの

## 時代

～森から木へ、木から森へ～

水前寺とうや病院で  
毎月開催している  
土曜健康サロンの  
内容を連載しています



桜満開の平成31年4月1日に新しい元号「令和」が発表されました。私が医者になったのが平成元年ですので、丁度30年が経過したことになり、感慨深い春となりました。当時は右も左も分からない駆け出しでしたが、あつという間だったのか？あの頃は若かったなと懐かしく思われます。

平成元年にはノートパソコンの先駆けとしてNECより98NOTEが発売されたことを覚えています。当時としてはフロッピーディスク(FD)ドライブ搭載の最新型モデルでしたが、FDHDが1.4MBで本体RAMが1MBの構成で今となつては化石並みの性能ですが、価格は25万円と非常に高額でした。98NOTEの写真を今見ても格好良いとは思いますが、当時は兎にも角にも「おしゃれで最先端」、手にすることがステータスだったと記憶しております。

す。当然駆け出しの僕にはとても手の出る代物ではありませんでした。現在、25万円出せば、98NOTEの数万倍以上の高性能ノートパソコンを手にできますが、ノートパソコンもタブレット端末に押されて、肩身が狭くなっている今日この頃です。

### ○医療界のこれまで

僕が医師になる以前の昭和の医療界の大きな変革は抗生物質の発見と超音波やコンピュータ断層撮影(CT)の画像診断技術の発達とされます。それまでは神の領域とされた脳神経系の診断は、簡単にCT検査で出来るようになり、広く普及しました。また抗生物質の浸透は肺炎・胃腸炎や術後・周産期の感染症治療を激変させ、寿命の延伸に大きく貢献しました。戦後、昭和時代で医療費は18兆円増加しましたが、平均寿命を25年延伸させ、日本経済がそうであったように医療界にも勢いがありました。

では平成時代の医療はどうでしょう？パソコンの例に見て取れるように医療も凄まじい勢いで高度化し、専門性が強調される時代へ移行しました。僕は循環器(心臓)を専門としていますが、1977年にドイツでGrenzlig先生が始めた冠動脈(心臓の栄養血管)形成術は、平成に入って急速に日本国内に広まり、それまで急性心筋梗塞(冠動脈が詰まる病態)患者は寝せておく治療が基本でしたが、積極的に詰まった血管を再疎通させる治療に変わり、心筋梗塞患者の診療・予後を劇的に変えました。

同じような潮流は脳梗塞治療でも主流となりつつあります。直近ではヒト遺伝子解析技術を用いた予防医療への応用、iPS細胞を用いた再生医療、人工知能を駆使した次世代診療システム等も医療

## 2019年度 土曜健康サロン予定表

5月	グローバル化
6月	排泄トラブル
7月	腸が担う免疫
8月	イソップ物語
9月	寝たきりにならない秘訣
10月	老化の科学
11月	今時の栄養学
12月	命の距離感
2020年	
1月	未来からの手紙
2月	食の時代考証
3月	健康雑感3

参加ご希望の方は、地域交流推進室までご連絡ください。  
(TEL096-284-1025)

## 水前寺とうや病院に「事前指定書」の 相談窓口を設置しました

「事前指定書」とは、病気や事故などで意思を伝えることが困難になったときのために、どんな治療を望むのか、元気なうちに記載して残しておくものです。



水前寺とうや病院では、この事前指定書を「私の意思表示ノート」としています。

ご相談やご質問ご希望の方は、お気軽に職員にお声かけください。

相談窓口：病院1階 外来受付  
平日 13時30分～17時

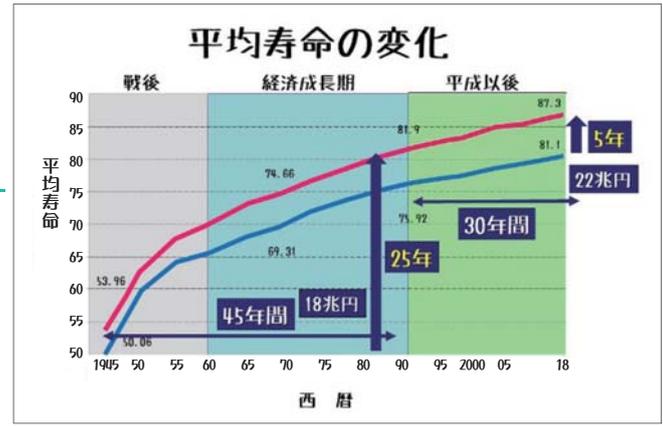


現場で要求されつつあり、更に深化した専門性の細分化が必要と感じています。

しかし医療の専門性を追求するあまり、そこにある病気・病変に目が奪われがちになり、患者を一個人として診ていない危険性を孕むことになりました。言い換えれば、色んな診療科に通院しているけれども誰が私個人(全体)を診ているのか? 分からない状態で、木を見て森を見ずの状況に近似しています。平成時代の医療費は診断・治療技術の高騰もあり、元年当時の20兆円から42兆円にまで膨れ上がりましたが、平均寿命の延伸は5年に留まり、費用対効果の鈍化が目立ち、自立した生活が送れる健康長寿との差が指摘される状況です。

○医療界のこれから

さて新しい令和時代はどのようになるか? 考えてみましょう。あくまで私見ですが、2025年問題で提起されているように更に高齢者人口が増え、更なる医療費増加、これに少子化が拍車を掛けて税収減少が危惧されています。高齢者は加齢要因も相まって色んな臓器に問題を抱える場合が殆どで、この点を指摘しているのがフレイル(虚弱)の考え方です。現在の専門性重視の診療推進では高齢者の多くは複数の診療科を掛け持ちすることになります。木を見て森を見ずの状況は決して健康長寿の延伸には貢献出来ないように思われます。高齢者診療には患者個人(全体)を診る(森を見る)ことが求められるからです。ただ医療が日々進歩する



**加齢現象 全身に及ぶ**

- 脳: 認知機能低下, 脳下垂体系の機能低下
- 心機能低下, 動脈硬化
- 腎機能低下, 膵臓: 耐糖能低下
- 前立腺肥大症, 性ホルモン低下
- 自律神経機能低下
- 白内障, 視力低下
- 聴覚低下
- 肺機能低下
- 消化機能低下
- がんの増加, 免疫機能の低下
- 筋力低下, サルコペニア
- 骨粗鬆症
- しわ, しみ

現実もあり、より高度な医療を希望する高齢患者さんも少なくないでしょう。ここに高齢者医療(医療費高騰も含めた)のジレンマがあり、非常に悩ましい点です。ただハッキリしているのは、これらの診療を一人で行うことはもはや不可能で、地域包括ケア構想が理想とする地域を巻き込んだチーム医療が必須となるでしょう。ただ強いチームにはこれを纏める監督が必要で、これを誰が担うか? もしくは誰に任せるのか? が令和診療の鍵になると思われ

窓の外では春風に桜の花びらが舞っています。桜が散るスピードを、新海誠監督は「秒速5センチメートル」と表現しましたが、実際は秒速2m弱だそう。令和時代はどのような風が吹くのでしょうか? 花を舞に誘い、心に安らぎをもたらすような風であって欲しいものです。

ちゃれんじ! 間違い探し

平成時代の30年と4カ月。色んなことがありましたよね。この中に間違いは7つ。答えは11ページにあります。



## シルバーピアグランド通り ～特定施設～

# シルバーピア だより

### 初詣と節分を行いました！

1月9日から16日にかけて健軍神社に初詣に行ってきました。今年は天候にも恵まれ暖かい日差しの中、みなさん真剣に参拝されていました。

「初詣ばせんと一年の始まん、来て良かった」と素敵な笑顔。参拝をされた後はおみくじを引いたり、お守りを買ったりとそれぞれ楽しまれました。帰りの車中では「神様に来年も来ますて言うて来ました、元気に過ごさなん」と笑顔で何よりのお言葉を頂きました。

来年の初詣も笑顔での参加をスタッフ一同心よりお待ちしております！



そして2月は、毎年恒例となった節分の行事。紅白の紙玉を、豆の代わりに鬼に投げつけ、邪気払いをしました。日頃物静かな方も、また、そうでない方も、無病息災を祈って、いつも以上に鬼退治に力が入り、真剣そのもの。凶



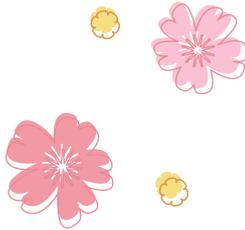
暴な二匹の鬼達もたまらず退散。代わりに現れた、男性職員扮する福の神も、「着物姿が可愛い」「化粧が似合ってる」と大好評。笑い声があふれる、楽しいひと時となりました。



## レクリエーション活動 ～作品ご紹介～

### 昔とったきねづかでパッチワーク！

7名の利用者さまが縫い物に取り組みました。布片1枚1枚を縫い合わせる地道な作業です。1月から3月の2か月半で味わい深い作品が出来上がりました。タペストリーとして展示しています。



## シルバーピア水前寺 ～デイケア（通所リハ）～

### 桜トンネルの壁飾り！

デイルームにも桜の花が咲きました！多くのご利用者さまが興味を持ち参加されています。花びらは1枚ずつ桃色に染め上げ、周辺はちぎり絵で仕上げました。



## 旬の食材を食しました！

献立：春の旬野菜の御膳  
タケノコご飯  
新じゃがいもと新玉ねぎのそぼろ煮  
ブロッコリーとたこの梅肉あえ  
新キャベツとわかめの味噌汁



## シルバーピア水前寺 ～入所～

すっかり春めいた3月下旬に、料理クラブを開催しました。今回は春の旬野菜を使用した献立に10名の利用者の方々が挑戦しました。材料は栄養部が用意してくれますが、タケノコは当日の朝、スタッフが掘ってきたものを準備することが出来ました。



皆さん、最初は久しぶりの調理に不安を感じていましたが、いざ包丁を握ると昔のカンを取り戻され、さすがベテランの手際で次々と調理されました。調理を終えると皆さんお楽しみの食事タイムです。皆さんいつも以上にモリモリと食べられ、とてもいい笑顔で完食され、春を感じていただけただようです。

以前、行っていた調理等を行うことで意欲の向上に繋げて頂き、活気ある施設生活を送って頂いています。

# 地域交流推進室

特定施設シルバーピアランド通り内

TEL.096-284-1025 FAX.096-384-0095

私たちは、清和会の基本方針に基づき、地域の皆さまが住み慣れたこの地域で安心して過ごしていただけるよう、様々な活動のお手伝いをさせて頂いております。今回は、若葉校区社会福祉協議会の桑原会長に若葉校区の取り組みについて寄稿いただきました。

## 活動ご紹介

### 若葉校区

若葉校区社会福祉協議会 会長 桑原文吾

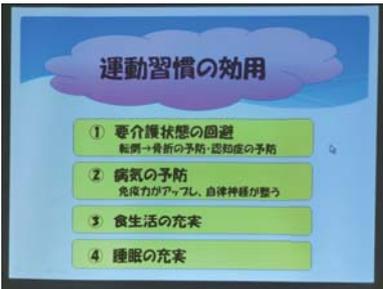
若葉校区ではふれあい・いきいきサロンを年間十一回(八月は休み)行っています。社協役員と民生児童委員さんにも手助けをしてもらい、又東区役所保健子ども課、ささえりああさひばそとしてボランティアの皆様にも協力をしてもらい、毎月第四火曜日に若葉コミセンで開催しています。今年一月は、水前寺とうや病院地域交流推進室より「日常生活における運動と食事の大切さ」のテーマで消化器内科部長の松ヶ迫先生にスクリーンを使ってのお話をいただきました。



熊本市「校区社協連絡協議会」が発足して二年半になり、熊本市への要望として

- 一 各校区社協に対して活動助成金の交付
  - 二 福祉活動の拠点となる福祉会館の設置
  - 三 高齢者福祉の施策の充実 が決意されました。
- 今代表者が健康福祉局長や市長との話し合いを行っています。若葉校区では住み慣れた町内で健康づくり、仲間づくりができるように取り組んで参ります。

平成31年1月22日  
サロンの様子



## 砂取「ミセ」まつり

3月3日(日) 砂取地域コミュニティセンターにて、砂取コミセンまつりが開催されました。

あいにく小雨のお天気でしたが、多くの方が来場され、さまざまなステージや各町内の方の展示作品などを楽しましました。

地域交流推進室は、中央区保健子ども課・ささえりあ水前寺とともに「健康コーナー」と、やきそば(慈愛園)・豚汁(楽しい料理教室)とともに、水前寺とうや病院栄養部特製の白玉ぜんざいで「食バザー」へ参加協力いたしました。どれも美味しく、皆さま喜んでおられました。

ステージコーナー



健康コーナー



食バザーコーナー



展示コーナー

# とうや病院グループ ボランティア研修会

シルバーピア水前寺・シルバーピアグラウンド通り・シルバーピアさくら樹でボランティア活動をしている方を対象とした研修会を行いました。

3月14日、28日はシルバーピアさくら樹にて、23日は水前寺とうや病院を会場に、熊本市社会福祉協議会の石橋様より「ボランティア活動について」講話いただきました。3日間で総計80名の方が参加されました。「新たに身のひきままる思いで聞きました」「改めて心構えを確認することができました」などのご感想をいただきました。

閉会後は、熊本市介護保険サポーター



3月14日 シルバーピアさくら樹



3月23日 水前寺とうや病院



3月28日 シルバーピアさくら樹

ボランティア活動にご興味がある方は、地域交流推進室までお気軽にご連絡ください。  
(TEL096-284-1025：平日 8時半～17時)



熊本市社会福祉協議会 石橋様

ターポイント制度（熊本市在住65歳以上で、なおかつ要介護・要支援の認定を受けておられない方が対象の制度）の利用を希望される方へ説明会を行っていただきました。こちらのシルバーピア3施設はサポーターポイント制度対象の施設になりますので、今後活動されるにあたり、さらなる健康増進や生きがいにもつながると思います。

## 清和会データ

(平成31年1月～平成31年3月)

水前寺とうや病院	外来	延べ患者数	5,102人
		(一日平均)	79.1人
	入院	延べ患者数	11,906人
		(一日平均)	132.2人
在宅復帰率		地域包括ケア病床 96.1% 回復期リハ病棟 82.5%	
		一般病棟平均在院日数	10日
シルバーピア水前寺	入所	延べ利用者数	5,994人
	(一日平均)	66.7人	
在宅ステーション水前寺	通所	延べ利用者数	3,096人
	(一日平均)	40.8人	
在宅ステーション水前寺	居室	計画件数	539人
	訪問看護	延べ訪問人数	966人
		(一日平均)	15.3人
	訪問介護	延べ訪問人数	2,151人
(一日平均)	23.9人		

在宅復帰率は、平成30年10月～平成31年3月を算定基礎としています

## 職員募集中

清和会で一緒に働きませんか？  
お気軽にご連絡ください！  
お待ちしております！！

看護師

介護  
スタッフ

調理  
スタッフ

介護支援  
専門員

登録  
ヘルパー

### 勤務場所

- \* 水前寺とうや病院
- \* 老人保健施設シルバーピア水前寺
- \* 特定施設シルバーピアグラウンド通り
- \* 在宅ステーション水前寺

詳細はホームページにて

清和会 職員募集

検索



## 次号のたいざんぼくは

2019年7月発行予定です。

ご意見・ご要望・ご感想などございましたら、どんなことでもお気軽にお寄せください。

### 間違い探しの答え

右より) ギャルの前髪、ポケベルの液晶、ガン黒ギャルの左腕リング、ボディコンお姉さんの前髪・スカート丈、ミラーボール、「平成」を持つおじさんの口

# 水前寺とうや病院

<b>診療科目</b>	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科	<b>休診日</b>	土曜午後・日曜・祝日
<b>受付時間</b>	午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:30		
<b>診療時間</b>	午前 9:00～12:00 午後 13:30～18:00		

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-384-2288

## 【水前寺とうや病院 外来担当医師表】

2019年4月20日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	呼吸器内科・内科	脳神経内科・内科	循環器内科・内科	消化器内科・内科	循環器内科・内科	担当医
	中西 美智子	今村 重洋	松永 敏郎	松ヶ迫 貴	外村 洋一	
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	整形外科	脳神経内科・内科	1・3・5週 呼吸器内科	
	松永 敏郎	福田 安嗣	有住 裕一	長谷川 智子	中西 美智子	
リハビリテーション科・内科	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	2・4週 頭痛外来	濱本 淳二	
東野 孝治	外村 洋一	荒川 尚子	立石 秀彦	長谷川 智子		
内視鏡・エコー	松ヶ迫 貴		松ヶ迫 貴			
午後	内科	呼吸器内科・内科	脳神経内科・内科	整形外科	消化器内科・内科	
	依光 里香	中西 美智子	寺本 仁郎	有住 裕一	松ヶ迫 貴	
	循環器内科	内科	内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	
	熊本大学	依光 里香	依光 里香	荒川 尚子	立石 秀彦	
	整形外科		内科	整形外科		
	森 修		依光 里香	森 修		

点線で切り取って折りたたむと診察券サイズです

- (禁煙外来) 火・木・金曜の午後(予約制) ※水曜午前 有住医師 10時～
- (睡眠時無呼吸症候群外来) 金曜の午後(予約制)
- 診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- 企業様の健診も行っております。●産業医お引き受けいたします。

## 理念

IDENTITY(個人)の尊重

～For You あなたののために～

## 基本方針

1. 患者さまの権利と意思を尊重したチーム医療を提供します
2. 保健・医療・福祉が一体となった地域に信頼される病院を目指します
3. 技術知識の習得と質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します
4. 健全なる経営活動と安定した経営基盤を構築します

## 患者さまの権利

1. 良質な医療を受ける権利
2. 選択の自由の権利・セカンドオピニオンを求める権利
3. 自己決定の権利
4. 代行者による権利
5. 情報に対する権利
6. 機密保持を得る権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 尊厳を得る権利
9. 宗教的支援に対する権利



## 老人保健施設

### シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院  
併設

☎ 096-384-3399

最寄のバス停	水前寺本町(水前寺とうや病院前)	徒歩 0分
	北水前寺(熊本県青年会館前)	徒歩 3分
	北水前寺(北水前寺五差路付近)	徒歩 3分
市電	国府電停	徒歩 10分
JR	水前寺駅	徒歩 12分



水前寺とうや病院・シルバーピア水前寺は敷地内禁煙です。



〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22  
E-mail:seiwakai@tohya.or.jp ホームページ www.tohya.or.jp

## 特定施設 シルバーピアグランド通り(サービス付き高齢者向け住宅)

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5  
☎ 096-386-0020

シルバーピア  
グランド通り  
施設内

在宅  
ステーション  
水前寺

居宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119

訪問看護事業所 ☎ 096-384-5580

訪問介護事業所 ☎ 096-384-2771

地域交流推進室 ☎ 096-284-1025

## 平成とうや病院

<b>診療科目</b>	内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科	<b>休診日</b>	土曜午後・日曜・祝日
<b>受付時間</b>	午前 8:30～11:30 午後 13:00～17:00		
<b>診療時間</b>	午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:30		

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-379-0108 〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15