

地域交流誌

# たいざんぼく

## 水前寺

Taizanboku-suizenji



医療法人清和会

水前寺とうや病院  
老人保健施設シルバーピア水前寺

特定施設シルバーピアグランド通り  
在宅ステーション水前寺

Vol. 87 2022.4



写真：水前寺とうや病院 看護部スタッフ（2022年4月入職）

教えて！

ドクター



# ムセない誤嚥に要注意！

—不顕性誤嚥—

今回教えてくれたのは



水前寺とうや病院

リハビリテーション科 医師

東野

孝治

日本リハビリテーション医学会認定  
リハビリテーション専門医

## 誤嚥とは

人は、喉で色々な声を出すことが出来ますが、この喉の部分が長いいため、食べ物が入って気管に入ってしまうことがあります。喉の奥では、食べ物や呼吸の妨げにならないように、食べ物の量や位置を、感覚として知ることが出来る様になっています。

この感覚は、喉の一番手前にある咽頭では弱く、喉頭だと少し敏感になり、気管が最も敏感です。この部位によってムセの強さも変わり、気管まで食べ物が入ってしまった時は激しくムセます。空気以外のものが声門を超えて気管まで侵入してしまつてを誤嚥と言います。激しくムセるのが一般的です。



## ムセの原因

このムセるような危険な感覚は、延髄に伝えられ、この延髄から指令が出て、肺の周りの肋骨や横隔膜が協力して、息を強く吐き出すことで、誤って入ってしまった食べ物を押し出すことが出来るのです。サラサラの水は喉を通過する速度が速いので、お年寄りの場合、飲み込むための筋肉の収縮が水の流れに合わず、ムセてしまっていることがよく見られます。



この場合は、X線による嚥下造影検査等でムセの原因を確かめ、水分にとろみをつけ通過速度を遅くしたり、摂取角度をつける等、原因に応じた対応をとることで、解決できることがあります。また水分以外が原因になっている場合でも同様に対応を考えることが可能です。このように食事中にムセが起こって、病院に来られる方は比較的安心だといえます。

キケン！

## ムセない誤嚥

危険なのは、気管に食べ物が入ってもムセが出ない時です。年を取ると感覚が徐々に鈍くなり、また検査をすると、喉の奥に食べ物が残っていても、自覚が無い方が多く認められます。

また脳卒中の初期や多発性脳梗塞、変性疾患等では、延髄を含めた脳全体の機能が落ちていることがあるため、気管に入ってもムセが出ない場合があります。このように、感覚の低下や、脳機能の低下等により、ムセが出ない誤嚥の事を不顕性誤嚥と呼んでいます。

### 防ぐために

ムセない誤嚥（不顕性誤嚥）を疑う症状として、痰が多い、食後しばらくしてから咳が出る、食後声がガラガラする、原因不明の発熱がある等がありますので、この様な症状がある場合は、医療機関で嚥下評価を行う事が重要です。また、本来なら無意識に飲み込んでいる唾液でさえも誤嚥してしまう危険があるため、口内細菌による肺炎を起こしやすいです。したがって、口腔ケアや、睡眠時のポジショニング（側臥位・横向き）が重要となります。また、バランスの取れた食事を摂る事で感染力に対する体（宿主）の抵抗力を上げることも重要です。

# 湿布 について

水前寺とうや病院 薬剤部長 益山 貞隆

## 診療報酬改定による変更

2022年2月9日に中央社会保険医療協議会（中医協）総会が開催され、2022年4月1日からの診療報酬改定の個別項目と点数が厚生労働相に答申されました。結果、湿布薬については薬剤給付の観点から、処方箋等に理由を記載することなく処方できる枚数の上限が、1回の処方につき70枚から63枚に変更となりました。（湿布薬とは、貼付剤のうち薬効分類上の鎮痛・鎮痒・収れん・消炎剤効果のあるもの）

また湿布薬は新たに導入が予定されているリフィル処方箋（一定期間内に繰り返し使用できる処方箋）による処方ではできません。湿布は2024年度以降の改定でも引き続き処方できる枚数の検討は行われます。



## 湿布薬の現状

そもそも日本以外の国では、痛み止めの湿布薬はほとんど使われていません。テープ剤の製品もありますが、飲み薬と薬局で購入できる塗り薬が主流で、過去の民間療法とも言われています。

日本の医療費が財政を圧迫する中、湿布も今後病院ではなく薬局等でのOTC購入に徐々にスライドしていくこととなります。

OTC：英語のOver The Counter（カウンター越しの）の略。OTC医薬品は、医師が処方する医薬品ではなく、薬局やドラッグストアなどで処方せん無しで購入できる、いわゆる「市販薬」です。

## 湿布薬についてのQ&A

薬局販売にスライドされているNSAIDs（非ステロイド性鎮痛薬）を含む湿布薬について、よくある質問を記載しました。（代表的な成分に、インドメタシン、ケトプロフェン、ジクロフェナクナトリウム、ロキソプロフェンナトリウムなどがあります）

Q

湿布は冷たいものと温かいものどちらがいいのか？

A

急性期（ケガ直後）には冷湿布で、慢性期（安定してきたら）には温湿布。

湿布をしたまま外で運動しても良いか？

ケトプロフェンという成分は、はがしても長い期間日光過敏症で貼った部位の発赤反応を生じるので貼った部分を隠すなどの対策が必要。

妊娠患者に使用しても良いか？

ケトプロフェンは胎児動脈管収縮の恐れあり。妊娠後期の女性は禁忌。

リウマチ治療薬（メトトレキサート）との併用は？

ケトプロフェンとは注意。

病院でもらえる湿布の大きさと副作用は？

大きさ：大 14×20cm、中 10×14cm、小 7×10cm。大きくなれば体に吸収される薬の量も増えるので副作用は増える。

テープ剤とパップ剤の違いは？

一般的にはテープ剤は1日1回の製品が多く、はがれにくいがかぶれやすい。慢性炎症に向いている。パップ剤はまさに湿布（水分を含んでいる）で水分の気化熱作用で冷やす効果もあるので急性炎症向きだがアイシングの方が効果的。1日2回貼り替える製品が多い。

以上簡単に記載しました。日本独自の文化習慣で発達した湿布薬、今後どうなるのでしょうか？



近年、テレビや雑誌などでMCTオイルを目にする機会が多くなりましたが、皆さんはご存知ですか？MCT (Medium Chain Triglyceride) とは日本語で中鎖脂肪酸のことです。

ココナッツやパームフルーツなどのやし科植物の種子に多く含まれる天然成分です。一般的な油（長鎖脂肪酸）よりもすばやく消化・吸収されすぐにエネルギーになりやすいという特徴があります。脂肪として蓄積されにくいので、使い方によってはダイエットにも効果的です。

水前寺とうや病院・シルバーピア水前寺でもエネルギーを積極的に必要とする腎臓病やCOPD、また低栄養の患者様・利用者様の食事に使用しています。

今回、日清オイリオからMCTを使った1品料理の募集があり、日頃から提供している献立を応募したところ、水前寺とうや病院、シルバーピア水前寺から1品ずつ入賞することができました。栄養管理と給食管理は直結してはならないという栄養部の信念が報われたイベントになりました。これからも患者様・利用者様が口から栄養補給ができる食を追求しながら日々精進したいと思います。今回は入賞したレシピをご紹介します。

●手軽に●

MCTオイルは、1日1～3回、1回あたり小さじ1杯～大さじ1杯を目安に出来上がった料理にかけてもOKですよ。



## 韓国風巻き寿司

[材料] (1本分) 318 kcal 塩分0.5g

低たんぱく米・・・1合      ごま油・・・0.3g  
 日清MCTオイル・・・5g      ほうれん草・・・30g  
 すし酢・・・5g      薄口しょうゆ・・・0.5g  
 焼きのり・・・1枚(1g)      ごま油・・・0.3g  
 にんじん・・・30g

### [作り方]

- ① にんじんを千切りにし、熱したフライパンにごま油を引き炒める。
- ② ほうれん草を下ゆでし、薄口しょうゆとごま油で和える。
- ③ 低たんぱく米に日清MCTオイル、すし酢を加えてよく混ぜ、冷やす。
- ④ 焼きのりで①～③を巻く。一口大にカットし、皿に盛り付ける。

腎臓病の方は、タンパク質を食べ過ぎると腎臓に負担をかけてしまいます。そこで、低たんぱく米を使用し、MCTオイルでエネルギーアップし、タンパク質の利用効果をよくします。普通の白米に変えても構いません。



## 魚のお好み焼き

[材料] (1枚分) 280 kcal 塩分1.3g

白身魚(皮なし)・60g(一切れ)      お好み焼き粉・・・10g  
 キャベツ・・・30g      日清MCTパウダー・・・10g  
 にんじん・・・8g      お好みソース・・・10g  
 玉ねぎ・・・10g      マヨネーズ・・・10g  
 山いも・・・15g      きざみかつお・・・適宜  
 卵・・・1/3個      青のり・・・適宜  
 だし汁・・・5ml      紅しょうが・・・5g

### [作り方]

- ① キャベツ、にんじん、玉ねぎはそれぞれ短めの千切りにする。
- ② すりおろした山いも、卵、だし汁、お好み焼き粉、日清MCTパウダーをよく混ぜる。
- ③ ①と②を混ぜ合わせる。
- ④ 白身魚の上に③を載せ、フライパンで15分～20分蒸し焼きにする。
- ⑤ ④を皿に盛り、お好みソース、マヨネーズ、きざみかつお、青のり、紅しょうがの順番でトッピングする。

# 新人看護師と 先輩看護師の1年を振り返って

水前寺とうや病院 看護部ではプリセプター制度をとっております。この制度は、1人の新人看護師（プリセプティ）に、1人の先輩看護師（プリセプター）がマンツーマンについて指導し、業務を覚えていく教育システムです。



修了式の様子



3月23日、2021年度の1年間の研修期間を終えた新卒看護師の修了式を行いました。1年を振り返る先輩たちからのメッセージでは、涙こぼれる場面もみられ、「スタッフみんなで新人を育てている」という温かさが伝わる会となりました。今回3病棟(障害者病棟)で1年を終えたスタッフの声を紹介します。

2021年4月に3階病棟へ入職し1年が経ちました。最初は不安が大きかったのですが、日々患者様と関わり看護を実践する中で徐々に出来ることも増えていきました。新しいことに挑戦するたびにつまずき、上手くできないことも多々ありましたが、プリセプターをはじめ先輩方がいつも気にかけてくださり、優しく指導してくださいました。今は患者様の変化に気づけたり、看護を行うなかで「ありがとう」と言って頂けることもあり、やりがいを感じています。

2年目はプライマリー看護師として患者様との関わりや入院対応など責任を伴う業務が増えるため、気を引き締めて取り組んでいきたいです。患者様が安心・安楽に過ごしていただけるよう寄り添った看護をしていきたいです。

3病棟 月尾 桃香



「人に教える、説明する」ということに苦手意識を持つ私は、プリセプターの役割を担うことに不安とプレッシャーを感じていました。しかし実際は、師長をはじめとし、周りのスタッフ全員で新人看護師を見守りサポートしていくという環境で、気負うことなく看護技術の指導や新人の精神面への配慮ができました。

月尾看護師は、業務が丁寧で患者さまに対する優しい声掛けができ、看護師として尊敬しています。以前は、報告や相談にためらいがみられていましたが、最近はスムーズにできるようになり成長を感じています。

私自身、新人教育において病棟全体で教育していく環境がいかに重要かを実感でき、教育に対する苦手意識が克服できました。また、1年を通して新人看護師育成の大変さを感じる一方で、月尾看護師の成長する姿を身近で感じることで新人教育に対する自信に繋がりました。今後も看護師育成に力を注ぎ、私自身の成長に繋がっていきたいです。

3病棟 濱崎 尚



## 徒然なるままに・・・

## ウクライナ、コロナワクチン、そして『ひまわり』



2022年2月24日にコロナ禍の重い空気感に追い打ちを掛けるかのようにロシアがウクライナに軍事侵攻しました。事の発端は、ウクライナがNATO北大西洋条約機構(軍事同盟)に加入しようとしたことにロシアが反発したとされます。ただウクライナ側からすれば、既に2014年にロシアがウクライナ領土クリミア半島に軍事侵攻しており、自国を護るための自然な流れだったのかもしれない。

ソビエト連邦崩壊後、ウクライナが独立する際に核(当時ウクライナは世界3位の核兵器を保有していました)を放棄する見返りに自国に侵攻しない旨をロシア、アメリカ、イギリスとの間で約束しました(ブダペスト覚え書き)が、一方的に破棄された形です。ウクライナが核放棄し、核抑止力が消失した事が今回の軍事侵攻を招いたのでないか?と議論になりました。日本周辺でも某国が核ミサイル開発に余念がないのは、この点に起因するのかもしれない。

歴史に鑑みても人が増え、国家が成立すると争い事は当たり前のように繰り返されています。野生動物でも縄張り争い(闘争)は生きていく上で必須で、生物としての『性』なのでしょう? 国家間のバランス、世界平和・秩序とは、一筋縄では行かない難しいお話です。

## ○医療と戦争

戦争は多くの人の命を奪い健康被害が甚大です。でも見方を変えると医療も戦争と無関係ではありません。1928年にアレクサンダーフレミングが発見したペニシリンは、戦争で負傷し、細菌感染症を発症した兵士の命を救いたい思いが実を結び、まさに負傷兵の特効薬となりました。戦場で華々しくデビューしたペニシリンは、日本でも戦後、周産期、乳幼児死亡率等を大幅に減少させ、平均余命を大きく延伸させました。今でも抗生剤神話は我々の記憶に残り、直近までウイルス感染症(抗生剤はウイルスには無効)が主体の感冒でも抗生剤の処方当たり前前の状況でした。抗生剤多用は耐性菌の発現や腸内細菌叢の攪乱を招き、却って健康への脅威

とも成り得ますので注意喚起が必要です。

戦争とは異なりますが、コロナ禍でも医療は大きく前進しました。感染予防目的に皆様も打たれたコロナワクチンは、従来と異なる方法で作られました。コロナウイルスのスパイク蛋白をコードするRNA遺伝子を体内に打ち込んで、体内でスパイク蛋白を作らせ、異物であるスパイク蛋白に対する抗体を作らせる遣り方です。生体に遺伝子を打つ方法は、実験レベルでは頻用される手技ですが、今までヒトへの使用は限定的であり、大規模に実施されたのはコロナワクチンが初めてです。仮にパンデミック下にならしたら、効果、安全性の面でデータが不十分であるRNAワクチンを受け入れたでしょうか? まあコロナ禍でなかつたら多くの人は打たなかつた(インフルエンザワクチン接種率ですら全体の35%程度です)でしょうし、厚生労働省も認可しなかつたと思います。パンク下では鼻先の人参が優先され、警戒心は薄れ、新規治療法導入のハードルが下がります。

## ○ワクチンとミサイル

ではアメリカはどうして早急にワクチンを作り得たのでしょうか? アメリカは御存知のように軍事的にも先陣を切っています。湾岸戦争の際はミサイル防衛システム、パトリオットミサイルが一躍有名になりました。パトリオットと名乗るレスラーも現れ、日本もその後パトリオットミサイルを国内に配備しました。

今回の軍事侵攻ではI-T関連兵器である軍用ドローンや対戦車砲ジャベリンミサイルが報道を賑わせており、戦争も様変わりしています。アメリカ

# 令和4年度 とうや医療福祉グループ 入社式

令和4年4月1日(金)、とうや医療福祉グループ入社式を平成とうや病院にて執り行いました。

今年(医療法人清和会)水前寺とうや病院17名、平成とうや病院21名、特定施設シルバーピアグラント通り1名、(社会福祉法人百八会)シルバーピアさくら樹1名、計40名の新人職員が参加しました。

今年も新型コロナウイルス感染対策のため規模を縮小した式となり、歓迎のイベントもできない状況が続いておりますが、歓迎の気持ちは変わりません。新たな仲間とともに、これまで以上に利用者さまやご家族によりよい医療・介護サービスの提供に励んでまいります。



新入職員代表挨拶

力から提供されたジャベリンミサイルは人が持ち運べ、ある程度の狙いを付けければ、ITを駆使し勝手に戦車を目指して飛んで行くようです。兵力で圧倒的に不利なウクライナ軍が善戦している要因の一つに挙げられています。ただニュースでこのような軍事兵器が報道されるとある意味でコマースシャルの側面があると思うのは僕だけでしょうか？

またアメリカは9・11同時多発テロを経験し、生物化学兵器(低予算で大量殺戮が可能)への脅威に対しても注力しており、予算が計上されています。アメリカには軍事・国防、対テロ対策の土壌があり、有事の際に基礎科学力を駆使して短時間でコロナワクチンを作り得たと思われれます。他にワクチンを製造した国(イギリス、中国、ロシア)を考えれば、軍事力の大きな国で製造されていることが理解出来ると思います。

## ○終息を願う

ウクライナの国旗は青と黄の2色です。青は青空、黄は小麦の実りを表しているようです。ウクライナの穀物輸出量はアメリカに次いで2番目で、この先軍事侵攻が長引けば、世界の食糧事情に暗い影を落とし、我々の生活にも直結します。



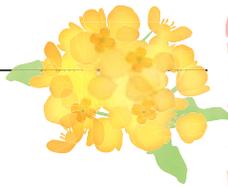
皆さんはソフィア・ローレンとマルチェロ・マストロヤンニ主演の『ひまわり』を御存知でしょうか。戦争を題材とした1970年イタリア映画ですが、東西冷戦時代のウクライナで撮影されています。劇中での映像時間としては短めですが、印象的なひまわり畑が登場します。ヒマワリ(向日葵)は名前の如く夏に咲く明るいイメージの花(陽)ですが、劇中で

は夫を探しにイタリアからロシアに赴く主人公(陰)との対比が見事で、映画タイトルとなっています。またヘンリー・マンシーニが手がけた音楽も秀逸で、主人公の心情を見事に表現しています。紛争の早期終息、世界平和を祈りつつ、是非鑑賞して頂きたい映画作品です。



水前寺とうや病院で開催している土曜健康サロンの内容に沿って連載しています。

# シルバーピア水前寺 ～通所リハ（デイケア）～



## 足湯にどうぞ

足の血流が悪いと、冷え性・肩こり・頭痛・浮腫み・疲れやすい・免疫力が落ちると言われています。当事業所では、日頃からフットケアに取り組み、さらに今年からフットバスを導入し、足のむくみがある方や処置が必要な方などを対象に足湯を始めました。最初は職員が体験。思わずいい気持ちで癒やされました!(^^)!

フットバスの足底・側面にはイボイボがあり足をスリスリ、泡もたくさん出てジェットバス?!気分!!「冷たい足がだんだん温まり気持ちがいいね」「一日靴履いていたからね。楽になった～」と利用者さまから喜びの声が聞かれました。



## 屋外歩行

通所リハビリ事業所から熊本武道館近くの桜並木道までリハビリスタッフと歩いて行きます。



いっちに!  
いっちに!

楽しかった!  
桜きれいだった

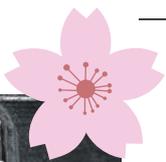


はい!  
チーズ!(^^)!





## お花見弁当



## シルバーピア水前寺 ～入 所～

コロナ禍の中、3回目の春を迎えました。3月20日には熊本でも桜が開花。旅立ちと新たな出会いの季節です。恒例となっていた近所の公園への散歩もなかなか行けず…の今日この頃です。そんな中4月1日の昼食はお花見弁当でした。巻き寿司やいなり寿司を始めたくさんのおかずが詰まった弁当に利用者の方々も大喜びで召し上がられました。

来年こそは桜の下でこんなお弁当が食べられたら良いですね。



ソフト食

### お花見弁当 おしながき

- ・巻き寿司（二種）
- ・いなり寿司
- ・スパゲティ
- ・鶏のから揚げ
- ・海老フライ
- ・鮭の塩焼き
- ・卵焼き
- ・ウインナー
- ・焼売
- ・煮物
- ・菜の花の胡麻和え
- ・からしレンコン
- ・すまし汁
- ・さくらもち

## 節 分

2月3日は節分の日！

今年も節分の豆まきを開催しました。

今年はかわいい鬼が登場し、最初は

逃げ回る鬼に大苦戦されていましたが、入居者さまによる豆まきにて退治できました。

最後は、鬼も降参し、グランド通りの福の神が登場です。入居者さまの幸福と健康、長寿を祈念し、みなさま笑顔の溢れるイベントとなりました。



## シルバーピアグランド通り ～特定施設～



# シルバーピア東町 デイサービスセンター

令和3年1月、県営東町団地内に『シルバーピア東町デイサービスセンター』が開設されました。とうや医療福祉グループである社会福祉法人百八会の事業所です。今回ご紹介させていただきます。



外観 (パノラマ撮影)

住み慣れた場所で自分らしくいきいきとした生活を続けていただくために、『自分流(自己決定・自己選択型)』を特徴としたサービスを提供しています。

開設して1年余りのため、お風呂など施設設備も新しく、皆様に快適にすごしていただけることと思います。地域に根差し、これからも皆様に安心して通っていただける施設作りに励んでまいります。

見学は気軽にお問合せください。

要支援・要介護認定を受けられている方ならどなたでも体験利用していただけます。



シルバーピア東町  
ホームページ

電話：096-285-4800

相談員：安藤、島田まで

住所：熊本市東区東町3-6

県営東町団地 22号棟 1階



浴室 (個浴もあります)



リハビリ機器 (一部)



デイドラ

## 地域交流スペース パティオ

併設の地域交流スペースパティオは東町団地にお住まいの方ももちろん、近隣住民の誰もが利用することができるスペースです。お友達との待ち合わせや、バスを待っている間にご利用されてもOKです。

パティオは現在、新型コロナのため休館中ですが、3月末からコーヒーのテイクアウトなど一部再開しています。今は室内で飲食はできませんが、パティオの軽食は美味しくて安いと好評をいただいています。展示スペースには第二高校美術科の作品が飾られています。地域の皆さんの作品も展示していただけますので、ご希望の方はご相談ください。コロナ収束後はイベント等も企画しますので、気軽に来る『地域の縁がわパティオ』に是非いらしてください。



パティオ前でコーヒー片手に談笑する団地の皆さん



地域の皆さんと季節の飾りづくり



パティオ  
ホームページ



賑わうパンの移動販売の様子

活動中	子ども地域食堂 (予約制)	毎月第3土曜 (12時～13時半)
再開	パンの移動販売	毎週火曜 (11時半～12時)
	「パン工房ふわり」「ベーカリーさくら」	※第5週の火曜は除く
	コーヒー (テイクアウトのみ) 1杯100円	月曜～土曜 (10時～16時)
休止	軽食 (うどん・そば・カレー・おにぎり)	毎週水・金 (12時～13時半)
	作品展示 (鑑賞)	月曜～土曜 (10時～16時)
	季節の飾りづくり	毎月第2・3水曜 (10時～12時)

## 新人紹介

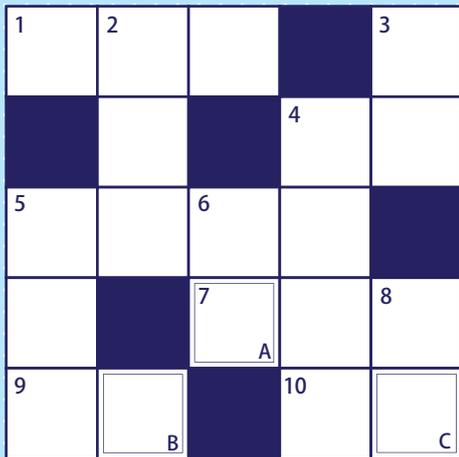
2月より、地域交流推進室で勤務させていただくことになりました高濱史代と申します。

地域の皆様が安心して健やかに暮らしていただけるよう、人々との繋がりを大切にした地域づくりのためにお役に立ちたいと思っています。どうぞ宜しくお願いいたします。



### ②春のクロスワード

ヒント：春は出逢いと別れのとき



#### 【タテのカギ】

- 文を組み立てている一つ一つの言葉。
- 何もないこと。1よりも小さい数。
- 鳥類などのかたい口先。
- 海にすむ小さな魚。背中が青緑、腹は銀色で、青黒いまだらがある。
- 非常に細かくくだいたもの。粉末。
- 波が荒くて、または潮流が速くて航海の困難な海域。

#### 【ヨコのカギ】

- 成人式をする年齢。
- 墨のような色。
- ある場所や地位にいるときの気分や感じ。
- 旬は春。「菜の花」や「花菜(はなな)」とも呼ばれるアブラナ科の野菜で、若くてやわらかい花茎や葉、つぼみを食用にする。
- 液などが部分的にしみついて汚れたところ。
- ワラビ・ゼンマイなどの、葉は羽状で、胞子で増える〇〇植物。食材としては春に採れる。

提供元：クロスワード.jp



## ちゃれんじ！ 脳トレ

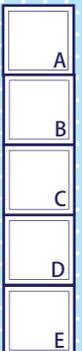
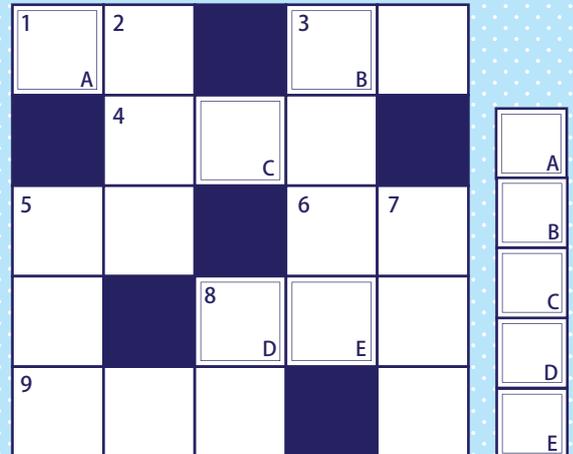
ークロスワードパズルー



タテ、ヨコのヒントを手がかりに二重枠の文字を順番に並べてできるそれぞれのヒントに繋がる言葉はなんでしょう？  
こたえは12ページです。

### ①漢字の読みクロスワード

ヒント：春の一大イベントのひとつ



#### 【タテのカギ】

- 「滋養」のある食べ物だ。
- 腸が「癒着」している。
- 「虎口」を脱する。
- 7世紀のものと呼ばれる「古墳」が発見された。
- このままでは「餓死」してしまう。

#### 【ヨコのカギ】

- 空に「虹」がかかる。
- 彼の申し出に気持ちが「揺れ」動いている。
- 許しを「乞う」。
- 「幼稚」な考えだ。
- 次の熟語の読みを何というか。「野狐」
- 「岳父」と親しくなる。
- 「漆」は塗料のほか接着剤としても用いられる。

**診療科目** 内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科

**受付時間** 午前 8:30～11:30 午後 13:00～16:00

**診療時間** 午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00

**休診日**

土曜午後・日曜・祝日

※第2・4土曜は休診

お問い合わせ・外来予約は ▶▶ ☎ 096-384-2288

## 【水前寺とうや病院 外来担当医師表】

2022年4月25日現在

	月	火	水	木	金	土
午前	呼吸器内科・内科	脳神経内科・内科	循環器内科・内科	脳神経内科・内科	循環器内科・内科	担当医
	中西 美智子	今村 重洋	松永 敏郎	長谷川 智子	外村 洋一	
	循環器内科・内科	呼吸器内科・内科	整形外科	呼吸器内科・内科	1・3・5週 呼吸器内科	
	松永 敏郎	福田 安嗣	有住 裕一	立石 秀彦	中西 美智子 2・4週 頭痛外来	
午後	リハビリテーション科・内科	循環器内科・内科	内科			担当医
	東野 孝治	外村 洋一	依光 里香		長谷川 智子	
			※水曜午前 有住医師 10時～		濱本 淳二	
	内科	内科	脳神経内科・内科	呼吸器内科・内科	呼吸器内科・内科	
	依光 里香	依光 里香	寺本 仁郎	中西 美智子 整形外科	立石 秀彦	
		整形外科	内科	整形外科	森 修	
		森 修	依光 里香	有住 裕一	森 修	
				内科		
				依光 里香		

点線で切り取って折りたたむと診察券サイズです

【予約制】■禁煙外来（金曜の午後） ■睡眠時無呼吸症候群外来（金曜の午後）

- 初診の方は、外来担当医師表をご確認の上、ご来院ください。
- 再診の方は、診察券に記載されている予約日をご確認の上、ご来院ください。
- 企業様の健診も行っております。 ●産業医お引き受けいたします。

## 理念

IDENTITY(個人)の尊重  
～ For You あなたののために ～

## 基本方針

1. 患者さまの権利と意思を尊重したチーム医療を提供します
2. 保健・医療・福祉が一体となった地域に信頼される病院を目指します
3. 技術知識の習得と質の高い保健・医療・福祉サービスを提供します
4. 健全なる経営活動と安定した経営基盤を構築します

## 患者さまの権利

1. 良質な医療を受ける権利
2. 選択の自由の権利・セカンドオピニオンを求める権利
3. 自己決定の権利
4. 代行者による権利
5. 情報に対する権利
6. 機密保持を得る権利
7. 健康教育を受ける権利
8. 尊厳を得る権利
9. 宗教的支援に対する権利



日本医療機能評価機構  
認定第 JC1589号

## 老人保健施設

## シルバーピア水前寺

水前寺とうや病院  
併設

☎ 096-384-3399

最寄りのバス停	水前寺本町（水前寺とうや病院前）	徒歩	0分
	北水前寺（ユースピア熊本前）	徒歩	3分
	北水前寺（北水前寺五差路付近）	徒歩	3分
市電	国府電停	徒歩	10分
JR	水前寺駅	徒歩	12分



水前寺とうや病院・シルバーピア水前寺は敷地内禁煙です。

〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目21-1-403  
地域交流推進室 ☎ 096-284-1025

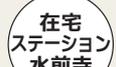


〒862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目2-22

## 特定施設シルバーピアグランド通り（サービス付き高齢者向け住宅）

〒862-0951 熊本市中央区上水前寺1丁目6-5 ☎ 096-386-0020

シルバーピア  
グランド通り内



在宅介護支援事業所 ☎ 096-384-3119  
訪問介護事業所 ☎ 096-384-2771  
訪問看護事業所 ☎ 096-384-5580

## 平成とうや病院

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科・脳神経内科・リハビリテーション科

〒862-0963 熊本市南区出仲間8丁目2-15 ☎ 096-379-0108

## 慶徳加来病院

内科、小児科、消化器内科、循環器内科、放射線科

〒860-0017 熊本市中央区練兵町98 ☎ 096-322-2611

## 清和会データ

（2022年1月～2022年3月）

水前寺とうや病院	外来	延べ患者数	3,967人
		(一日平均)	63.9人
水前寺とうや病院	入院	延べ患者数	10,396人
		(一日平均)	115.5人
水前寺とうや病院	在宅復帰率	地域包括ケア病床	72.0%
		回復期リハ病棟	85.5%
シルバーピア水前寺	入所	延べ利用者数	5,934人
		(一日平均)	65.9人
シルバーピア水前寺	通所	延べ利用者数	2,438人
		(一日平均)	33.3人
在宅ステーション水前寺	居宅訪問看護	計画件数	681件
		延べ訪問人数	1,320人
在宅ステーション水前寺	訪問介護	(一日平均)	20.3人
		延べ訪問人数	2,663人
		(一日平均)	29.6人

在宅復帰率は、2021年10月～2022年3月を算定基礎としています

クロスワードの答え ①にゅうがく ②なみだ